| elheraldodetuxpan.com.mx | | MARTES 7 DE ENERO DE 2025 | $9.00

EL HERALDO DE TUXPAN

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General: Lic. Francisco Sánchez Macías AÑO XX No 6339 Directora Editorial: Lic. Julia Méndez Campos



INTENSIVA REPARACIÓN DE FUGAS Y BACHES

El alcalde Jesús Fomperoza agradeció a la gobernadora Rocío Nahle, su respaldo al municipio.

TUXPAN · PAG 3



PRESENTAN PRIMERA ARMADORA MEXICANA

Permitirá proveer vehículos eléctricos a bajo costo, anuncia Sheinbaum.

ESTADO · PAG 2

AUMENTAN LAS ETS

Advierten autoridades sanitarias que se ha observado incidencia de clamidia y gonorrea, en jóvenes.

TUXPAN · PAG 4





VERACRUZ, LÍDER EN PRODUCCIÓN ALIMENTARIA

Gobernadora fortalece la autosuficiencia agropecuaria como generador de bienestar.

ESTADO · PAG 8



ABANDONADAS, CASAS DE SALUD

En la mayoría prevalecen deficiencias y necesidades que se deben atender.

ESTADO · PAG 7

PRIMERA MUERTE DE GRIPE AVIAR

Paciente estadounidense estuvo expuesto a una bandada de aves silvestres enfermas.

INTERNACIONAL · PAG 18



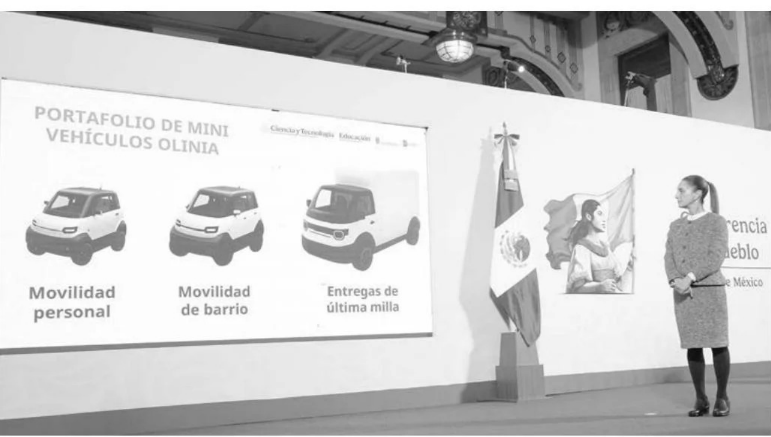
SALDRÁ PEMEX DE LA PROFUNDA CRISIS

Asume Ricardo Aldana la dirigencia nacional del Sindicato Petrolero, periodo 2025-2030.

NACIONAL · PAG 16



issuu-downloader.com





Permitirán proveer vehículos eléctricos a bajo costo

Presentan primera Armadora Mexicana

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo presentó Olinia, la primera armadora de mini vehículos eléctricos desarrollados en México, cuyo objetivo es brindar una opción de movilidad urbana segura, eficiente y sustentable, al alcance de millones de mexicanos y mexicanas.

"Este auto pequeño debe tener la característica de ser seguro, ser eléctrico, que se pueda conectar en cualquier enchufe y que la mayoría de sus componentes sean mexicanos. Entonces, poco a poco ir construyendo esta cadena de producción", destacó durante la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".

Explicó que se seleccionó al Instituto Politécnico Nacional (IPN) y al Tecnológico Nacional de México (TecNM) para el desarrollo de la tecnología de los mini vehículos; cuya inversión en 2025 será de 25 millones de pesos (mdp).

"Hasta el momento tenemos ya el equipo de trabajo; ya han avanzado. Incluso en su momento, se invitará a empresas privadas que también se han dedicado desde hace tiempo en México a producir particularmente motores eléctricos", informó.

En este sentido, precisó que el Gobierno de México apoya a la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (Secihti) en el diseño del mini vehículo, mientras que para su construcción se estima tener armadoras en diferentes puntos de la República, lo cual permitirá hacer más accesible este medio de transporte.

"La idea es que el gobierno apoye a la Secretaría para generar este



diseño y ya, a la hora de la construcción de los vehículos, las piezas se puedan construir en distintos lugares y se puedan armar en distintos lugares, ese es uno de los objetivos. Porque llevar un auto de Sonora a Yucatán tiene un costo, eso incrementa el costo del vehículo. Si podemos tener una armadora en Yucatán y una en Sonora, pues sería muy bueno tener armadoras regionales que nos permitan poder proveer a más bajo costo el vehículo", comentó.

La secretaria de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación, Rosaura Ruiz Gutiérrez, informó que Olinia, —cuyo significado en náhuatl es moverse o movimiento—, es un parteaguas en la industria mexicana, que pone de manifiesto la vinculación de la academia, del gobierno y del sector productivo en pos de la soberanía tecnológica y el bienestar de México.

"A través de Olinia se busca lograr una transferencia tecnológica exitosa del sector académico y de investigación para la creación de empresas, en este caso una asociación público-privada. Esta es una de las formas en que el modelo de Prosperidad Compartida se verá reflejado, al destinarse un porcentaje de los ingresos obtenidos a la ciencia y a la educación", puntualizó

Destacó que la armadora Olinia atiende un tema de gran interés para la presidenta ya que contribuye a la transición energética y al cuidado del medio ambiente al reducir las emisiones de combustibles fósiles. Aunado a que gracias a su tamaño optimizarán la ocupación del espacio urbano y de la movilidad en las ciudades de México, además de que su precio proyectado será competitivo y accesible.

El coordinador del proyecto Olinia, Roberto Capuano Tripp, destacó que la meta es lanzar para el final del sexenio tres vehículos:

Movilidad personal: para jóvenes, madres que llevan a sus hijos a la escuela y para que las personas que recurren a la compra de una motocicleta tengan una alternativa segura

Movilidad de barrio: solución de movilidad que atiende a un sector que actualmente brinda el servicio de mototaxis en diferentes ciudades del país y que representa una alternativa segura, silenciosa y confortable para usuarios y con bajo costo de operación para conductores.

Entregas de última milla para el reparto de mercancía: alternativa de bajo costo y eficiente para la creciente demanda de envíos en comercio en línea y de aplicaciones conveniencia que entregan el súper a domicilio.

Detalló que dichas unidades tendrán un precio estimado de entre 90 y 150 mil pesos dependiendo del modelo a través de planes de financiamientos justos para que la movilidad eléctrica esté al alcance de todos los mexicanos y mexicanas.

"Esto lo lograremos diseñando una plataforma modular multipropósitos para los tres. Esto quiere decir que el chasis, el motor, el tren motriz y la batería se desarrollarán una sola vez, y sobre esa plataforma utilizaremos diferentes carrocerías para darles los diferentes usos", agregó.

Precisó que los vehículos serán cero emisiones, es decir, no emiten gases de efecto invernadero; no hacen ruido y tienen un costo de operación mucho menor al de un vehículo de gasolina; además de que se estima que cuenten con baterías de litio.

Puntualizó que en 2025 se asignó un presupuesto de 25 mdp al Instituto Politécnico Nacional (IPN) y al Tecnológico Nacional de México para el impulso de este proyecto que tendrá a Rafael Garayoa como coordinador técnico.

EL HERALDO DE TUXPAN

CONTACTO REDACCIÓN
ediciontuxpan@hotmail.com

CONTACTO PUBLICIDAD
diariotuxpublicidad@hotmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General
Lic. Francisco Sánchez Macías

Directora Editorial
Lic. Julia Méndez Campos

Gerente Administrativo
Lic. Flor Parrilla Silva

Jefe de Redacción
Lic. Misael Leyva Julio

Jefe de Información
Lic. Teresa de Jesús Blasco Ramírez

Jefe de Diseño y Producción
LCC Rafael Melgarejo Escudero

El Heraldo de Tuxpan es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título **04-2016-062417532400-101**. Certificado de Licitud de Título: **16764**. Certificado de licitud de contenido **16764**. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por Editora Sánchez S.A. de C.V., con domicilio en 15 de Septiembre No. 7 Col. La Rivera, Tuxpan, Veracruz. C.P. 92800 TEL. 01 (783) 834 16 73 y 01 (783) 835 58 34.

issuu-downloader.com

REDACCIÓN
TUXPAN

Intensiva reparación de fugas y baches

El alcalde Jesús Fomperoza agradeció a la gobernadora Rocío Nahle, su respaldo al municipio

Gracias al respaldo de la gobernadora Rocío Nahle, Tuxpan es el primer municipio del estado de Veracruz en poner en marcha los programas "Bachetón" y "Fugatón", que impulsa el Gobierno del Estado, a través de la CAEV.

Desde la mañana de este lunes y por los próximos 90 días, el personal de CAEV, Ayuntamiento y SEDENA trabajarán de manera intensiva para reparar las fugas de agua, los baches de las calles y otras acciones de saneamiento y limpieza.

En el arranque de estas acciones estuvo presente el alcalde, Dr. Jesús Fomperoza Torres; el director general de la Comisión de Agua del Estado de Veracruz, Lic. Luis Fernando Cervantes Cruz; el Gral. de Brigada D.E.M. José Antonio Maldonado Guevara, comandante de la 19ª Zona Militar; la síndica única Beatriz Piña Vergara; las regidoras y los regidores Maryanela Monroy Flores, Anahí Aguilar López, Lucero Reséndis Ambrocio, Luis Demetrio López Marín, Axel Bernal Herrera y Luciano Folgueras Pioli.

La QI. Melba López Gutiérrez, directora del DIF Tuxpan; el Lic. Daniel Cortina Martínez, diputado local por el Tercer Distrito; el jefe de la Oficina Operadora CAEV Tuxpan, Jorge Alberto Vargas Chavelo y el director del IMSS Bienestar, Dr. Romualdo Cruz Cerecedo.

"Orgullosamente Tuxpan es punto de partida del más grande proyecto de reparación de fugas de agua y bacheo de las últimas décadas, que a nivel estatal impulsa el Gobierno del Estado y CAEV, como parte del programa 100 Días de Gobierno de nuestra gobernadora la Ing. Rocío Nahle García", mencionó el alcalde Jesús Fomperoza.

"Reparar los baches es esencial para garantizar la seguridad de quienes transitan por nuestras calles, y es un símbolo de compromiso del gobierno para atender las necesidades de la comunidad, y la reparación de fugas nos permitirá aprovechar al máximo el agua disponible para cubrir las necesidades de las colonias".







Informó que los trabajos se realizarán en toda la ciudad, haciendo las reparaciones necesarias en la red de distribución, y en forma paralela se atenderá el pavimento dañado y las excavaciones abiertas.

Jesús Fomperoza reconoció la labor de la gobernadora Rocío Nahle y del director estatal de CAEV, Luis Fernando Cervantes Cruz, y su apoyo para iniciar en forma inmediata estos programas que, sin duda, serán de gran beneficio para las y los veracruzanos.

Por su parte, Luis Fernando Cervantes destacó que el objetivo de estos programas es abatir, en tres meses, el 90 % de las fugas y la totalidad de los baches ocasionados por trabajos operativos:

"Se intervendrán 700 sistemas en 600 localidades de 92 municipios, beneficiando a 1.8 millones de habitantes, aproximadamente, con atención especial a tuberías obsoletas, algunas sin mantenimiento desde hace décadas".

Manifestó conocer la problemática que se enfrenta en el norte del estado con la falta de agua, derivado de la falta de mantenimiento de los sistemas, las fugas que ocasionan estos mismos y los baches que dejan las reparaciones y que por muchos años no se habían atendido de manera correcta.

Por ello agradeció a la gente de Tuxpan, al alcalde Jesús Fomperoza y a la SEDENA por unirse de manera solidaria al desarrollo de estos programas.

Señaló que estas acciones refrendan el compromiso de la gobernadora de mejorar la calidad de vida de los veracruzanos, pero sobre todo su gran amor por el pueblo de Veracruz.

Posteriormente, el Ayuntamiento de Tuxpan puso en marcha el programa de limpieza de camellones y desazolve de drenes pluviales.

DESAZOLVE Y LIMPIEZA EN LA CALLE CUAUHTÉMOC.

Personal del Gobierno de Tuxpan, CAEV, SEDENA también participaron en las tareas de limpieza y desazolve del camellón central de la calle Cuauhtémoc. Estos trabajos se extenderán a otras calles, en los próximos días.

Otro tema importante que se está solucionando es la reparación del colector sanitario de Santiago de la Peña, bajo el puente Tuxpan.

GRAN AFLUENCIA AL COBRO DEL PREDIAL

Ciudadanos aprovechan los beneficios

REDACCIÓN
TUXPAN

Una extraordinaria respuesta por parte de la ciudadanía se ha registrado en los primeros días del cobro del Impuesto Predial 2025, en Tuxpan.

Han sido principalmente personas adultas mayores quienes han acudido a las ventanillas y módulos ubicados en la planta baja de presidencia municipal a realizar su pago.

La atención a los contribuyentes, tanto los que están al corriente como quienes presentan rezagos, es en horario corrido de 8:00 de la mañana a 5:00 de la tarde.

Se exhorta a la población a cumplir con sus contribuciones durante este primer mes del año, y beneficiarse con el descuento del 20 por ciento, siempre y cuando no presenten ningún adeudo anterior.

Así mismo, las personas pensionadas, jubiladas y adultos mayores de 60 años obtendrán un 50 % de descuento en su pago, presentando su credencial de elector vigente con domicilio del predio que habita y copia de la credencial del INAPAM.

Este beneficio se aplicará únicamente para predio que habite, además de que el valor catastral no debe ser mayor a las 6577.667 UMA, lo que equivale a $714,137.30 TOPE durante el mes de enero.

Es importante mencionar que los recursos recaudados a través de este pago se traducen en obras y servicios públicos eficientes, bajo un manejo totalmente transparente.



issuu-downloader.com

AUMENTAN LAS ETS

Advierten autoridades sanitarias que se ha observado incidencia de clamidia y gonorrea, en jóvenes

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN





Autoridades sanitarias han emitido una alerta sobre el aumento de casos de enfermedades de transmisión sexual, puesto que se ha observado una incidencia de clamidia y gonorrea, especialmente entre jóvenes de 15 a 24 años.

Esta situación ha generado preocupación, ya que estas infecciones, si no se tratan a tiempo, pueden tener graves consecuencias para la salud reproductiva, aumentando el riesgo de infertilidad, embarazos ectópicos y complicaciones durante el parto, además, pueden facilitar la transmisión del virus del VIH; SIDA.

Las infecciones de transmisión sexual; ITS, siguen siendo un problema de salud pública en todo el mundo, y su impacto en la salud reproductiva es especialmente preocupante, por lo que el ginecólogo Evaristo Méndez Salazar, indicó que estas pueden aumentar significativamente el riesgo de tener consecuencias devastadoras para la salud y el bienestar de las personas afectadas.

Las ITS más comunes que pueden tener estos efectos son la clamidia, la gonorrea y la sífilis, que, si no se tratan adecuadamente, estas infecciones pueden causar daños irreparables a los órganos reproductivos y aumentar el riesgo de complicaciones durante el embarazo y el parto.

Destacó que las ITS pueden ser asintomáticas, lo que significa que las personas infectadas pueden no presentar síntomas, por lo tanto, es fundamental realizar pruebas regulares para detectar estas infecciones y recibir tratamiento adecuado.



DESPIDOS SON NORMALES EN CAMBIOS DE GOBIERNO

Algunos serán reenviados a otras dependencias

»**YHADIRA PAREDES**

Xalapa .- Trabajadores que llegaron a la administración pública estatal con o durante el gobierno de Cuitláhuac García Jiménez serán despedidos o migrarán a otras dependencias, confirmó el titular de la Secretaría de Gobierno, Ricardo Ahued Bardahuil.

Este movimiento laboral es normal ante el cambio de administración, aclaró el funcionario estatal y encargado de la política interna de Veracruz.

Lo anterior, luego de que trabajadores de dependencias como la misma SEGOB, de Educación, Seguridad Pública, así como Finanzas y Planeación informaron que durante las vacaciones de diciembre fueron citados a las oficinas o recibieron una llamada para ser notificados de que no les sería renovado su contrato este 2025.

A otros, se les solicitó hacer guardia los días 30 y 31 de diciembre y al finalizar su jornada se les dijo que no serían contratados nuevamente, es decir, fueron despedidos.

El secretario de Gobierno dijo que la salida de burócratas es de trabajadores de confianza que llegaron con la administración del exgobernador Cuitláhuac García Jiménez, la cual terminó el último día del mes de noviembre del año pasado.

"No, no tenemos ese dato así (de cuántos dejarán de laborar). En cada una de las áreas hay algunas compañeras y compañeros que llegaron con un gobierno, y termina en este caso su trabajo. Ellos mismos o ellas mismas emigran a otra invitación, sin embargo, ya el tema laboral lo lleva el área correspondiente".

Y aclaró que cuando hay un nuevo gobierno, los trabajadores buscan otra aspiración.

En torno a la queja de trabajadores del Programa Vasconcelos con más de 10 años de servicio, dijo que se podrá revisar cada caso, aunque insistió que en cada administración se hacen enroques laborales.

Mantiene Hospital capacitación continua

Se pretende mejorar el servicio de los usuarios

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

Con el objetivo de garantizar una atención médica de calidad y a la vanguardia, el Hospital IMSS Bienestar Tuxpan "Dr. Emilio Alcázar", continúa con diversos programas de capacitación continua para su personal médico.

En esta ocasión, médicos y enfermeras participaron en el curso "Manejo Avanzado de Heridas y Buenas Prácticas en el Tratamiento de Pacientes con Lesiones y Heridas", una iniciativa impulsada por el Director del hospital, Romualdo Cruz Cerecedo, a quién le reconocen su liderazgo y dirección.

"La actualización constante de nuestros conocimientos es fundamental para ofrecer servicios de salud de excelencia, este tipo de capacitaciones nos permiten estar a la vanguardia en el manejo de diversas patologías y mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes", comentaron.

El curso, que abarcó tanto aspectos teóricos como prácticos, brindó a los profesionales de la salud las herramientas necesarias para abordar de manera eficaz el tratamiento de heridas, desde las más simples hasta las más complejas.

Indicaron que, con estas acciones, el IMSS Bienestar Tuxpan reafirma su compromiso con la salud y el bienestar de la población, poniendo de manifiesto la importancia de la capacitación continua en el sector salud.



issuu-downloader.com

Moderniza CAEV sistemas obsoletos

Línea de conducción de 40 pulgadas, estará operativa en los próximos días

IRIS ROMÁN
TUXPAN

Con el objetivo de garantizar el suministro eficiente del vital líquido y apoyar a quienes enfrentan adeudos históricos, el director general de la Comisión de Agua del Estado de Veracruz (CAEV), Luis Fernando Cervantes Cruz, ofreció detalles sobre los avances en proyectos hidráulicos, la modernización del sistema de agua potable y el programa "Ponte al Corriente," que busca beneficiar a miles de familias en el estado. Una de las obras más relevantes es la línea de conducción de 40 pulgadas que estará operativa en los próximos días.

Según Cervantes Cruz, esta infraestructura permitirá duplicar la capacidad de suministro para la cabecera municipal de Tuxpan, pasando de 300 a 600 litros por segundo de manera gradual.





"El objetivo es garantizar un suministro eficiente para la totalidad de los habitantes. Además, esta obra reducirá los gastos en energía eléctrica y minimizará el desperdicio de agua, un recurso vital que no podemos permitirnos perder," explicó el funcionario.

En cuanto a la planta potabilizadora, dijo que se concluyó la rehabilitación del primer módulo, mientras que el segundo módulo aún está pendiente de ejecución. Esta modernización forma parte de los esfuerzos por sustituir sistemas obsoletos, como los pozos indios, que habían estado en funcionamiento desde los años 80.

Una de las nuevas iniciativas que pondrá en marcha la CAEV es el programa "Ponte al Corriente," diseñado para apoyar a familias con adeudos significativos de agua. Este programa permitirá a los usuarios regularizarse con un descuento del 75% en su deuda total.

"Hay personas que deben entre 10 mil y 14 mil pesos. Con este programa, podrán saldar su deuda pagando solo el 25 por ciento del monto total. Es un esfuerzo para apoyar a las familias veracruzanas que enfrentan dificultades económicas," explicó.

Aunque se han logrado avances significativos, Cervantes Cruz reconoció que todavía quedan retos por afrontar. La modernización de los sistemas hidráulicos sigue siendo un objetivo prioritario, ya que muchos de ellos son antiguos y poco eficientes, concluyó.



NUEVOS COMISIONADOS DEL SINDICATO PETROLERO

Karla Luna rindió protesta, representando al sector tuxpeño

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

En un acto protocolario realizado en la Ciudad de México, los nuevos comisionados del Sindicato Petrolero rindieron protesta como parte del Comité Ejecutivo General para el ejercicio 2025-2030.

Por la sección 51 con sede en este municipio, tomó protesta Karla Luna, como Comisionada Nacional, por los próximos seis años, de donde aseguró, seguirá trabajando arduamente en favor de la clase trabajadora, de Tuxpan y de todo el país.

Este nombramiento marca el inicio de una nueva etapa para la organización sindical, que representa a los trabajadores de la industria petrolera, y donde las mujeres continúan conquistando importantes espacios dentro del sindicalismo mexicano.

Los nuevos comisionados, se comprometieron a seguir trabajando por mejoras salariales, mejores condiciones laborales, mayor participación de los trabajadores y que en este caso, que las mujeres sigan con más conquistas con este cambio de liderazgo que representa una oportunidad para mejorar las condiciones de vida de las familias petroleras y fortalecer el papel del sindicato en la sociedad.

"Nuestro principal objetivo es mejorar las condiciones laborales de todos los trabajadores petroleros y garantizar que sus voces sean escuchadas, además, fortalecer la relación con la empresa y a trabajar en conjunto para impulsar el desarrollo de la industria petrolera mexicana", refirieron.

Insuficientes, los fondos recaudados

Asegura Cruz Roja que sus actividades lograron buenos resultados, pero requieren más apoyo

»TERESA BLASCO RAMÍREZ

Tuxpan.- La Cruz Roja Delegación Tuxpan cerró el 2024 con una nota positiva, gracias a la gran respuesta de la ciudadanía en sus últimas actividades, como el desayuno y la rifa del arcón navideño.

María Antonieta Hernández Guerrero, secretaria del Consejo Local, destacó el apoyo de los prestadores de servicios de la Barra Norte para realizar el desayuno.

Durante el 2024, la delegación realizó diversas actividades para recaudar fondos, aunque no fueron suficientes para alcanzar los objetivos.

Para este 2025, la Cruz Roja Delegación Tuxpan continuará solicitando ayuda de la iniciativa privada y pública, y apelando a la buena voluntad ciudadana durante la temporada de la Colecta Anual, en donde la meta ha sido recaudar un millón de pesos, y aunque solo han logrado un 10 por ciento, este monto ha sido fundamental para cubrir las necesidades básicas y de atención diaria en la delegación.

María Antonieta Hernández Guerrero agregó que la delegación tiene como prioridad adquirir maniquíes y un desfibrilador para seguir ofreciendo cursos en primeros auxilios, ya que existe un gran interés por parte de los tuxpeños para aprender y capacitarse en esta área, pero es necesario contar con el equipo adecuado para una enseñanza óptima.

La Cruz Roja Delegación Tuxpan ha sido una institución fundamental en la comunidad, brindando atención médica básica y de transporte a hospitales públicos las 24 horas del día, y aunque en estos momentos enfrentan problemas que limitan sus servicios, se espera salir de dicha situación.



issuu-downloader.com





Supervisan avances del "Pirata"

Gobernadora también hizo visita a la Torre Pediátrica

REDACCIÓN
BOCA DEL RÍO

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, supervisó los avances en la rehabilitación del estadio Luis "Pirata" Fuente, una obra icónica que impulsará el deporte y la reactivación económica en la zona conurbada Veracruz–Boca del Río.

Previamente, junto al secretario de Salud, Valentín Herrera Alarcón recorrió la Torre Pediátrica, reafirmando su compromiso con el bienestar de la población.

Durante su estancia, visitó a las niñas y niños, llevándoles un cálido mensaje de esperanza y alegría con motivo del día de Reyes.

A ambos recorridos asistió el secretario de Infraestructura y Obras Públicas, Leonardo Cornejo Serrano.

Morena abre registro

Aspirantes a las 212 presidencias municipales, por el partido guinda, inician proceso de inscripción

YHADIRA PAREDES
XALAPA

Morena abrió el registro de aspirantes a las 212 presidencias municipales de Veracruz, así como para los cargos de síndicos y regidores, con miras al proceso electoral del próximo 1 de junio de este año.

Al respecto, el dirigente estatal de Morena, Esteban Ramírez Zepeta indicó que el registro en la plataforma se abrió en el primer minuto de este lunes 6 de enero y se cerrará a las 23:59 horas del miércoles 8 de enero.

"Estamos atentos a todo el proceso que ya está en marcha en todo el estado. Desde las 00:01 horas de hoy ha dado inicio el registro de todos los compañeros y compañeras que desean convertirse en nuestros candidatos en los 212 municipios. Es un proceso interno muy transparente, abierto y democrático", aseguró.

Asimismo, afirmó que se presentarán perfiles competitivos y que están convencidos de que deben velar por el interés del pueblo veracruzano.

Se dijo confiado de arrasar en el proceso electoral local del próximo mes de junio, donde se renovarán mil 54 cargos edilicios en la entidad veracruzana.

"Vamos a arrasar. Vamos a ganar los 212 municipios. Vamos a estar atentos a este proceso y vamos a presentar perfiles ganadores que velen por los intereses del pueblo veracruzano".

Finalmente, refirió que el segundo piso del movimiento de transformación continuará, toda vez que cuenta con el respaldo de los veracruzanos.



Tel. 783 834 95 67
Casa de Empeño y Remates Montepio Plus
MONTEPIO PLUS
Tu CASA DE EMPEÑO
¡TENEMOS LO QUE TU NECESITAS!
Calle José Luis Garizurieta # 30 y 43
Centro Tuxpan, Ver.

issuu-downloader.com

Abandonadas, casas de salud

En la mayoría prevalecen deficientes y necesidades que se deben atender

AGENCIAS
TIHUATLÁN





Luego de las reuniones sostenidas con el jefe de la Jurisdicción Sanitaria Nº3, Jaime Humberto Méndez, responsables de salud municipal destacan que, entre las acciones a desarrollar este 2025 será la reactivación y mejoramiento de las casas de salud que se encuentran abandonadas en varias comunidades.

Recordaron que, tan solo en el municipio se ubican 12 clínicas de salud, además de cuatro Unidades Médicas Rural del IMSS, sin embargo, en la gran mayoría prevalecen deficiencias y necesidades que se deben de tratar.

El principal trabajo es llevar medicamentos donde hacen falta, al mismo tiempo la contratación de las enfermedades auxiliares para que apoyen en las actividades que se realizan en cada zona rural, además de trabajo de rehabilitación que se aplica en algunas del municipio.

"Por lo pronto se viene trabajando en la difusión y plática con los agentes municipales para trabajar en torno a la lucha frontal contra el Dengue, Chikungunya y Zika, esto con los programas permanentes de patio limpio, descacharrización, abatización, entre otros que han resultado ser factibles", indican.

Ante las acciones que se han desarrollado durante estos tres años, ha sido factor para que Tihuatlán fuera considerado como un municipio saludable, con menos casos de estas enfermedades.

Concluyen que, de ahí el compromiso con la Jurisdicción Sanitaria N.º 3 de reactivar las unidades de salud, donde por mucho tiempo las familias de escasos recursos claman la ayuda para su atención médica en forma permanente.



Comerciantes rompen record

Ofrecen más de 70 metros de rosca, a clientes

»**AGENCIAS**

Poza Rica.- Integrantes de la Unión de Comerciantes del Mercado Poza Rica celebraron con locatarios y la población en general el tradicional Día de Reyes, una festividad emblemática que promueve la unidad familiar y comunitaria.

El evento, que se lleva a cabo cada 6 de enero, es esperado con entusiasmo por las familias de la región, quienes se reúnen en el centro de la ciudad para disfrutar de esta celebración llena de alegría.

Quirino Camacho Miranda, miembro de la Unión, destacó que este año se rompió el récord del año pasado, ya que la rosca de Reyes alcanzó más de 70 metros de longitud. Además, se reunieron más de 350 regalos para los asistentes, lo que refleja el compromiso de los comerciantes por mantener vivas las tradiciones y fomentar la convivencia entre los ciudadanos.

La celebración incluyó actividades para toda la familia, como juegos y espectáculos artísticos, creando un ambiente festivo en el mercado. Los asistentes tuvieron la oportunidad de degustar la monumental rosca mientras compartían momentos memorables con sus seres queridos. El evento contó con la presencia de autoridades municipales representadas por el regidor Rogelio Quiróz Pulido.

Para los comerciantes, el Día de Reyes es una ocasión especial que genera un sentido de comunidad entre los habitantes de Poza Rica y refuerza el espíritu colaborativo, permitiendo que todos contribuyan a hacer de esta festividad un éxito rotundo.

Con esta celebración, la Unión de Comerciantes del Mercado Poza Rica reafirma su compromiso con las tradiciones que unen a las familias y fomentan el desarrollo social. Como cada año, la comunidad espera con ansias futuras festividades que continúen promoviendo la alegría y el sentido de pertenencia entre sus habitantes.

Arranca el año jubilar

Invita obispo a abrir la puerta de los corazones

AGENCIAS
POZA RICA

El papa Francisco abrió la Puerta Santa en Roma, marcando el inicio del Año Jubilar, anunció el obispo de la diócesis de Papantla, José Trinidad Zapata.

Este acto simboliza la invitación a los fieles católicos de abrir sus corazones a Jesucristo, el Hijo de Dios, para que guíe sus vidas hacia un camino de fe y esperanza.

Durante su mensaje, el obispo explicó que el Año Jubilar es un momento de gran importancia para la comunidad católica mundial.

A quienes no puedan viajar a Roma, los animó a acercarse a sus parroquias locales o, en caso de enfermedad o impedimentos, a vivir esta experiencia desde sus hogares mediante la oración y el arrepentimiento sincero.

En otro anuncio, José Trinidad Zapata informó que el próximo 14 de enero se ordenarán tres nuevos sacerdotes en la diócesis de Papantla, una actividad más de esta comarca católica de las luchas que tendrá.

Además, mencionó que se llevarán a cabo diversas reuniones enfocadas en fortalecer la evangelización en la región. Destacó el papel clave de la pastoral juvenil durante este 2025, subrayando que los jóvenes son fundamentales para la transformación del mundo.

Además, el obispo, llamó a la eliminación del odio en los corazones y oró por la formación de más personas de bien en la sociedad.

Finalmente, enfatizó la importancia de promover valores como el amor y la reconciliación, e invitó a los fieles a aprovechar este Año Jubilar como una oportunidad para reflexionar y renovar su fe.



issuu-downloader.com

Veracruz, líder en producción alimentaria

Gobernadora fortalece la autosuficiencia agropecuaria como generador de bienestar

REDACCIÓN
VERACRUZ

Veracruz posee el mayor número de ejidos con 3 mil 775, integrados por más de 427 mil campesinos, quienes usufructúan 2.8 millones de hectáreas, por ello, la administración de la gobernadora Rocío Nahle García fortalece la autosuficiencia agropecuaria como generador de bienestar.

En el marco del 110 aniversario de la Ley Agraria, el secretario de Desarrollo Agropecuario, Rural y Pesca (Sedarpa), Rodrigo Calderón Salas, detalló que impulsan la capacitación técnica, modernización con maquinaria y esquemas de asistencia social para consolidar al estado como líder productor de alimentos a nivel nacional.





Además de modelos productivos sustentables y regenerativos, respetuosos del medio ambiente, así como estrategias de financiamiento y alianzas tripartitas para optimizar el presupuesto, y que el sector agropecuario sea fundamental para la construcción de un futuro más justo, sustentable y equitativo por amor a Veracruz.

Con más de 32 millones de toneladas anuales, la entidad sobresale en cultivos de caña de azúcar, cítricos, piña y chayote; también cuenta con el hato ganadero más grande del país y una destacada producción de carne de res y pollo, contribuyendo al 40 por ciento de la economía estatal.

En 1915, Veracruz fue escenario de la promulgación de la Ley Agraria que marcó el inicio de la restitución de tierras a los campesinos, y en 1922 se constituyó el primer ejido del país, El Salmoral, ubicado en La Antigua. Este legado, combinado con las acciones actuales, lo posiciona como referente en el desarrollo del campo.



Pesista fija mirada en "Los Ángeles 2028"

Compartió su experiencia mundialista en Bahréin

»REDACCIÓN

Boca del Río.- La pesista veracruzana Jessica Jarquín González, figura destacada en el panorama deportivo nacional e internacional, continúa cosechando triunfos y dejando en alto el nombre de Veracruz.

Tras su participación en el Campeonato Mundial de Levantamiento de Pesas en Bahréin, compartió sus experiencias y proyecciones durante la reunión con el director del Instituto Veracruzano del Deporte (IVD), Óscar Juanz Roussell.

Recientemente reconocida con el Premio Estatal del Deporte 2024, Jarquín González expresó su agradecimiento por el respaldo recibido del IVD: "Sentir ese apoyo desde aquí, desde mi estado, fue fundamental para mí".

Destacó los logros obtenidos durante el año y los aprendizajes alcanzados, catalogándolos como significativos. Enfocada en la clasificación a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, considera alcanzable este objetivo gracias a su disciplina y al respaldo de su equipo.

Con un arduo entrenamiento y el apoyo del Instituto, traza una hoja de ruta hacia el ciclo olímpico. Su talento y determinación la posicionan como una de las principales candidatas para representar al país en esta competencia internacional.

No solo es un referente en el levantamiento de pesas, sino también un ejemplo de perseverancia para las nuevas generaciones de atletas. La también medallista mundial juvenil en 2017 en Bangkok, Tailandia, resaltó la atención y seguimiento brindado durante su competencia en Manamá, Bahréin.

Bajo la tutela de su entrenador Joel McKenzie Díaz, explicó que su desempeño en el Mundial de Mayores fue posible gracias a un proceso centrado en el aspecto psicológico.

DIF entrega más de 8 mil juguetes

En el marco del Día de Reyes, se impulsa un gobierno sensible y cercano, que celebra las tradiciones

»REDACCIÓN

Xalapa.- En el marco del Día de Reyes, el Gobierno de Veracruz distribuyó de manera simultánea más de 8 mil juguetes recaudados en la campaña ¡Tu juguete, su sonrisa! a niñas y niños de Miahuatlán, Tlanecpaquila, Juan Díaz Covarrubias, Vega de Alatorre y Huayacocotla, municipios con alta población vulnerable.

Esta iniciativa, respaldada por dependencias estatales, municipales y la ciudadanía solidaria, forma parte del compromiso de la administración encabezada por Rocío Nahle García, quien impulsa un gobierno sensible, cercano y consciente de las tradiciones como parte del desarrollo integral de la infancia.

Los presentes, recaudados por el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, a cargo de la directora Clara Mora Juárez, fueron nuevos, en buen estado, sin baterías ni contenido violento, con el propósito de fomentar un entorno de sana diversión y alegría, priorizando a quienes más lo necesitan, bajo una política de bienestar.

Durante la entrega, se realizaron dinámicas recreativas diseñadas para la niñez, propiciando la convivencia familiar y promoviendo los valores de unidad y generosidad, pilares fundamentales para fortalecer el tejido social.

Por amor a Veracruz, el Gobierno del Estado continuará impulsando acciones que reflejen los valores de empatía, inclusión y solidaridad, fortaleciendo el bienestar de la niñez y asegurando que cada niña y niño crezca con esperanza y alegría.



issuu-downloader.com







Honró la historia y reafirmó el compromiso con el bienestar rural

DESTACA NAHLE LEGADO DE LA LEY AGRARIA

REDACCIÓN
VERACRUZ

La gobernadora Rocío Nahle García y organizaciones campesinas conmemoraron el 110 aniversario de la promulgación de la Ley Agraria, destacando su importancia histórica para la justicia social y el reparto agrario en México.

En el puerto de Veracruz, frente al monumento a Venustiano Carranza, colocó la ofrenda floral, recordando que, en ese mismo sitio, en 1915, el presidente puso fin a los latifundios, reconoció los derechos sobre la pequeña propiedad y otorgó seguridad jurídica a las tierras ejidales y comunales.

También, resaltó que esta Ley fue resultado de la lucha social impulsada por la Revolución Mexicana y sentó las bases para la distribución de más de 100 millones de hectáreas al campesinado, equivalente a la mitad del territorio mexicano, hace más de 80 años.

Asimismo, hizo un reconocimiento a Lázaro Cárdenas del Río, quien, en 1934, entregó más de 27 millones de hectáreas en beneficio de cerca de 800 mil familias, restituyendo tierras a pueblos originarios, ampliando los ejidos y consolidando bienes comunales.

Llamó a continuar honrando los principios de la Ley Agraria, reafirmando el compromiso del Gobierno de Veracruz con la defensa del ejido, la propiedad comunal y el bienestar de las comunidades rurales, valores aún vigentes en la Cuarta Transformación encabezada por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.



Congreso modificará Código Electoral

Para elección de cargos en Poder Judicial

»**YHADIRA PAREDES**

Xalapa.- Los diputados locales deberán realizar adecuaciones al Código Electoral de Veracruz para definir algunos temas en torno a la elección de jueces y magistrados en la entidad, como es el tema del financiamiento de los aspirantes, señaló el consejero electoral del Organismo Público Local Electoral (OPLE), Fernando Ramos García.

Y es que, dijo, no se prevé que las campañas de los aspirantes a una de las 19 magistraturas o a ser uno de los 80 jueces de primera instancia en el Poder Judicial de Veracruz reciben dinero público, como es el caso de candidatos a puestos de elección popular.

Hay que recordar que el pasado viernes 3 de enero se instaló el Consejo General del OPLE para la elección de cargos del Poder Judicial, sin embargo, hay varios temas pendientes que deberán revisar los legisladores locales.

El Congreso de Veracruz tiene un periodo de 30 días para adecuar el Código Electoral y aclarar algunas condiciones de la elección que se llevará a cabo el 1 de junio de 2025.

De acuerdo con la Constitución Política local, si el Congreso del Estado no armoniza las leyes secundarias en cuestión electoral, lo tendrá que hacer el OPLE.

Se deberá establecer de dónde saldrán los recursos para la campaña entre los ciudadanos de las personas que busquen ser magistrados o jueces. Además, la reforma constitucional federal en torno a la renovación del Poder Judicial especifica que los aspirantes no podrán contratar espacios publicitarios de radio y televisión, solo podrán hacer uso de redes sociales.

El consejero electoral dijo que, si podrán participar en foros de debate organizados por el propio Instituto o en aquellos brindados gratuitamente por el sector público, privado o social en condiciones de equidad, sin pagar por promoverse.

INICIA BACHETÓN Y FUGATÓN

Próximamente lanzarán el programa Ponte al corriente con el agua

»**REDACCIÓN**

Tuxpan.-

Para reducir en tres meses el 90 por ciento de las fugas y reparar los daños en el pavimento y las excavaciones abiertas, la Comisión del Agua del Estado de Veracruz (CAEV) puso en marcha, de manera simultánea, el Bachetón y Fugatón en Acayucan, Río Blanco y Tuxpan.

Desde Tuxpan, el director general Luis Fernando Cervantes Cruz, destacó que esta iniciativa es parte de los compromisos de la gobernadora Rocío Nahle García, dirigida a beneficiar a un millón 800 mil ciudadanos de 92 municipios.

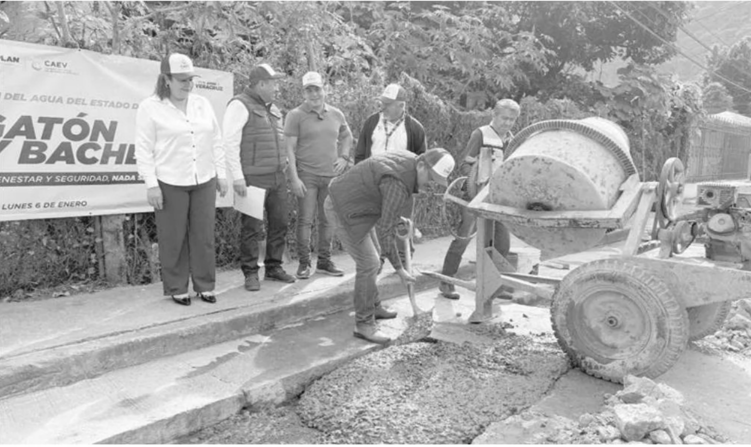
Agradeció al alcalde Jesús Fomperosa Torres, a la Secretaría de la Defensa Nacional y a la iniciativa privada su apoyo y colaboración, a los cuales se suman los 863 organismos que operan en los 700 sistemas de abastecimiento.

En cuanto a los recursos, explicó que el financiamiento proviene del Gobierno estatal, con una inversión inicial de 4 millones de pesos para la zona norte, y para complementar, la firma de convenios con los municipios.

Además, anunció el lanzamiento del programa Ponte al corriente con el agua, que ofrece a los usuarios la oportunidad de saldar sus adeudos con un subsidio del 75%, un apoyo a las familias con dificultades para ponerse al día.

Por su parte, el alcalde de Tuxpan destacó que el Bachetón y Fugatón permitirá aprovechar al máximo los recursos destinados a garantizar un suministro constante en las colonias.

También celebró la próxima conclusión de la línea de conducción de 40 pulgadas, que duplicará la capacidad de suministro de agua a la cabecera municipal, pasando de 300 a 600 litros por segundo. Además, la modernización de las plantas potabilizadoras, con la sustitución de equipos obsoletos de los años 80.



issuu-downloader.com







Manchas y fuerte olor a hidrocarburo, en río

No hay información oficial por parte de Petróleos Mexicanos

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Nuevamente aparecieron manchas y fuerte olor a hidrocarburo en el río Coatzacoalcos, en este inicio del 2025, ahora en el paso de lanchas recaló lirio acuático lleno del combustible.

La última ocasión que se tuvo un reporte de este tipo fue en septiembre 2024 cuando pescadores, lancheros y la gente que cruza por el río reportaron durante todo el fin de semana la presencia del producto aceitoso.

A la orilla del río Coatzacoalcos recala en las embarcaciones el pantano, sin que se pueda confirmar la procedencia del material.

De manera extraoficial se sabe que dicha situación que se ha repetido en varias ocasiones se origina consecuencia de un desagüe en la Terminal Marítima de Pajaritos, cuando llueve o aumenta su nivel, el hidrocarburo o derivado del petróleo se ve rebasado.

En enero del año pasado también se registró el primer reporte, posteriormente en abril hubo otra denuncia de pescadores por el olor de hidrocarburo, así como en agosto y septiembre.

Hasta el momento no hay información oficial de parte de Petróleos Mexicanos (Pemex) o de la dirección de la Terminal Marítima, los trabajadores del mar temen que esto siga afectando la captura de especies marinas locales, pues, aunque han sido pocas, si han aparecido pescados muertos sin confirmarse que la causa sea el hidrocarburo.



Celebran a abuelito por llegar a 101 años

Tuvo 10 hijos, tiene cerca de 60 nietos y más de 40 bisnietos

»**ENRIQUE BURGOS**

Coatzacoalcos.- El 6 de enero, pero de 1924, nació en Jiquipila, Chiapas, Reynaldo Merchant Arguello, décadas más tarde emigró a Coatzacoalcos, este 2025 cumplió 101 años, siendo el más longevo de su familia.

Sus hijos, nietos, bisnietos y tataranietos le celebraron su cumpleaños, esperando que a pesar de que no recuerda mucho por la edad, pueda tener un momento de alegría junto a los suyos.

Sandra Luz Merchant Hernández, una de sus 10 hijos relató que su padre recuerda mucho a su papá y es de lo que siempre habla.

"Se acuerda mucho de su papá, era un abogado de su pueblito, municipio de Juquipila en Chiapas, lo buscaban para hacer trámites de matrimonio o moría alguien en el pueblo, solo habla de su papá", indicó.

La dama explicó que su papá es el más longevo de la familia Merchant. Él tuvo 10 hijos, tiene cerca de 60 nietos y más de 40 bisnietos, además, ya tiene tataranieto.

De su esposa no recuerda nada, su pareja sentimental murió cuando tenía 60 años, hace casi 40 y desde entonces don Reynaldo no ha vuelto a hablar de ella.

"Mamá falleció a los 60 años, él se enclaustró, no sale, ya la olvidó, en su memoria ella ya no existe, no recuerda haber estado casado, cómo se llama su esposa, no sé si porque le duele o no le gusta recordar", comentó.

En cuanto a su salud, su hija aseguró que es hipertenso, pero además ya olvida las cosas, su propio nombre, a veces a sus hijos, entre otros detalles por el tema de la edad.

Don Reynaldo celebró al lado de su gente en la colonia primero de Mayo de Coatzacoalcos, rodeado de amor, con las arrugas del tiempo, y por increíble que parezca con muy pocas canas.

REUBICAN MÓDULO DE LICENCIAS

Ahora estará en la calle Llave, entre Bravo y Guerrero

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Desde este lunes 06 de enero del 2025, el módulo para para tramitar las licencias para en Coatzacoalcos cambiaron de instalaciones.

Ahora se ubican en Ignacio de la Llave 703 entre Nicolás Bravo y Vicente Guerrero, a un costado de la delegación de Transporte Público de Estado de Veracruz.

Anteriormente, este módulo de licencias atendía en avenida Gutiérrez Zamora casi esquina con Venustiano Carranza en el Centro de la ciudad.

Con esto, los conductores se llevaron la sorpresa que ahora tendrían que ir a otro lugar a tramitar el documento.

"Licencia por primera vez, estoy desde las 8:30 pero me avisaron, yo espero que mejore el servicio, porque apenas están instalados, no avanza el sistema, les falla el internet", refirió uno de los conductores.

Otros que se enteraron desde el viernes pasado, aseguraron que lo único que desean es que el servicio mejore.

"Si la idea es que mejore, pero desde las 6 de la mañana estamos aquí, aquí dijeron que los que estábamos que nos atendían hasta las 4 de la tarde", indicó.

Los requisitos y costos se mantienen, es decir, no presentan ningún cambio hasta el momento.



issuu-downloader.com



HORIZONTES DESCONOCIDOS
EL NIÑO QUE CONOCIÓ A LOS REYES MAGOS
MARCIANO DOVALINA

Aquella noche del 6 de enero de 1986, el cielo era un manto profundo de terciopelo negro salpicado de diamantes, en una casa en Coyoacán, un niño llamado Sebastián, se encontraba dormido en su pequeña recamara, pero con un gran ventanal, soñaba con caballos alados y duendes galácticos, cuando algo extraño ocurrió: una luz, como un río dorado, atravesó las cortinas de su ventana, el brillo no era como el de las lámparas ni el de la luna, era un destello vivo, pulsante, que parecía susurrar secretos antiguos al corazón.

Sebastián despertó, abrió los ojos deslumbrado y corrió a la ventana, lo que vio allí cambiaría su vida para siempre, desde el cielo descendía una nave de forma extraña, como si un cometa hubiera perdido su camino y decidiera descansar en la tierra, sus bordes eran cromados, reflejando las estrellas en un mosaico brillante y una gran ventana en su centro dejaba entrever tres siluetas majestuosas, no eran hombres ni sombras, sino presencias que irradiaban un aura imposible de describir, como si cada uno portara la esencia del oro, del incienso y de la mirra.

De la nave emergió una chispa de luz, diminuta como una luciérnaga, que flotó en el aire antes de entrar directamente en el pecho del niño, Sebastián sintió cómo su corazón se llenaba de un calor desconocido, un amor tan puro que parecía abarcar todo el universo, en su mente resonó una voz suave y profunda: - Ahora tú serás nuestro embajador, recuerda: la magia no está en los regalos, sino en los corazones que saben creer.

Y así como había llegado, la nave desapareció, dejando tras de sí un cielo aún más lleno de estrellas, Sebastián sonrió, con la certeza de que algo extraordinario había ocurrido.

A la mañana siguiente, despertó con la emoción desbordándole el alma, salió corriendo al patio de la casa, gritando a todo aquel que pasaba por ahí: - ¡Vi a los Reyes Magos! ¡Bajaron del cielo y me hablaron! ¡Ellos existen, lo juro!, Los adultos lo miraban con una mezcla de ternura y escepticismo, como quien escucha a un niño inventar historias para no dormir, algunos reían, otros meneaban la cabeza, pero nadie se detenía realmente a escuchar, sin embargo, Sebastián no se desanimó, su corazón ardía con la chispa que le habían dejado, una llama que jamás se apagaría.

Pasaron los años, y el Sebastián se convirtió en hombre, pero, a diferencia de muchos, nunca dejó de creer, aquel recuerdo de la nave y las siluetas brillantes permaneció tan nítido como el primer día y aunque la vida le trajo dificultades y desengaños, la chispa en su pecho lo mantenía vivo y lleno de esperanza.

Un 5 de enero 35 años después, de aquella extraña visita, llegó a un pequeño pueblo olvidado por el tiempo, donde los niños caminaban descalzos sobre la tierra seca y las estrellas parecían estar más lejos que en cualquier otro lugar, era la víspera de Reyes, pero no había risas ni cartas ni zapatos esperando regalos, los niños, apáticos y desconfiados, lo miraban con ojos vacíos, acostumbrados a la ausencia de la magia.

Esa noche, Sebastián les pidió que se sentaran en círculo y con la misma emoción que sentía a los cinco años, comenzó a contar su historia:

- Cuando yo era pequeño, vi a los Reyes Magos, no llegaron en camellos, sino en una nave que bajó del cielo, no me dejaron juguetes, pero me dieron algo mucho mejor: la certeza de que la magia existe, esa magia no está en los regalos que se compran, sino en el amor que se da, en las estrellas que nos cuidan desde arriba, en la belleza de un amanecer y en la sonrisa de un amigo, Los niños lo escuchaban en silencio, algunos con lágrimas en los ojos, por primera vez, alguien les hablaba no de lo que no tenían, sino de lo que ya poseían: el cielo infinito, los sueños que aún podían nacer, la capacidad de creer. Cuando terminó, Sebastián señaló las estrellas, - Ellas siempre estarán ahí, como los Reyes Magos, no importa si no los ves, ellos están contigo, porque mientras creas, la magia nunca morirá.

Esa noche, algo cambió en el pueblo, los niños, que habían aprendido a endurecer sus corazones, comenzaron a mirar al cielo con nuevos ojos, en lugar de regalos materiales, encontraron un regalo más grande: el poder de imaginar, de soñar, de creer, y así, Sebastián, el niño que conoció a los Reyes Magos, dejó en ellos la chispa que había recibido aquella noche, una chispa que, al igual que las estrellas, nunca se apagaría.



CLARABOYA
NUEVO AÑO, NUEVOS RETOS
AZUL ETCHEVERRY

El 2024 ha quedado atrás, sin duda un año muy especial que nos ha dejado grandes historias inconclusas que tendrán parte de su desenlace en este año que comienza. Desde la primera mujer presidenta en México hasta el histórico también primer presidente de los Estados Unidos con cargos criminales. En el resto del mundo una derecha y nacionalismos en aumento y el paradigma de la migración a punto de ser reinventado a nivel global. Conflictos sin resolver que todos esperamos puedan cesar en este 2025.

Empecemos por nuestro país que sin duda enfrentará una larga lista de retos pero sólo quisiera enfocarme en dos. El primero, el más importante, alcanzar la inconclusa y tan puesta en duda promesa de la transformación de la mano de nada más y nada menos que nuestra primera mujer en el cargo de Presidenta, Claudia Sheinbaum. Elle tendrá en sus manos la gran responsabilidad de, como alta y urgente prioridad, pacificar al país y alejarlo de la ola de violencia que vive, para después, con mexicanos seguros y tranquilos, catapultarlo hacia el desarrollo.

El segundo, tiene que ser sin duda una estrategia de defensa frente a los embates agresivos e incendiarios del primer presidente de los Estados Unidos acusado de ser un criminal, Donald Trump. La expectativa está creciendo cada vez más respecto a ese temido "día 1" en su segundo mandato en el cargo, las amenazas están siendo muchas y por todos los frentes, económico, migratorio y político.

Es el momento de que México mire hacia atrás e invoque ese instinto de supervivencia que le permitió permanecer con vida e independencia en sus primeros años de vida frente a una potencia imperialista, expansionista y territorial. Si México sabe hacer algo bien, es defenderse de Estados Unidos y hoy necesitamos esa esencia más que nunca, para defender nuestra soberanía y mantener una relación bilateral en buenos términos que es de vital importancia para ambos.

Hablando de los vecinos, la cosa para ellos tampoco será sencilla, a pesar de haber sido el candidato electo, muchos estadounidenses están inconformes con esta decisión, esto parece importarle poco al magnate y su discurso sigue siendo de división, polarización y nacionalismo exacerbado. El problema no son estos conceptos, el problema es dar garrotazos con ellos en un país multidiverso, histórica y esencialmente construido por migrantes. ¿Cómo evitar la división y eventual decadencia de la sociedad estadounidense?

A nivel mundial, parece que las fronteras se están volviendo a cerrar y los nacionalismos aparecen, lo que años atrás fueron políticas de puertas abiertas y bienvenida, hoy parece que han llegado a su límite y que hay más que un discurso político sino una realidad social en territorios que se sienten invadidos e incluso desplazados por la migración. El fenómeno no conoce de discursos políticos y el reto va a ser ¿Cómo controlar los flujos, cómo darles orden y seguridad frente a una realidad rebasada por el mismo?

Los conflictos bélicos también serán otra gran interrogante, veremos si Trump cumple con su promesa de acabar la guerra en Ucrania, este conflicto de desgaste que ha cobrado tantas vidas y ha arrastrado la calidad de vida de los ucranianos y la estabilidad política de la región. En Palestina también tienen que tomarse cartas en el asunto, el conflicto sin fin, si bien es complejo proponer soluciones, el mundo espera dejar de ver masacres humanitarias tan horrendas como las que vimos este año, ahí ni en ninguna otra parte del mundo, bajo ninguna circunstancia.



EPICENTRO
LA INNECESARIA BATALLA CONTRA EL NEW YORK TIMES
LEÓN KRAUZE

La batalla más reciente del gobierno mexicano contra la prensa estadounidense inspira perplejidad. No es la primera vez. Hace unos meses, el canciller De la Fuente y el secretario de economía Ebrard enviaron una carta a The Washington Post en protesta por una editorial que argumentaba en contra de la reforma judicial en México. Si aquello se antojaba excesivo, el largo intento por desacreditar el reportaje detallado de The New York Times sobre la producción de fentanilo en México parece algo peor.

Más allá de lo improductivo que resulta que un gobierno dedique horas y horas a menoscabar un trabajo periodístico, la presidenta de México y su equipo parecen no reparar en un riesgo central de su terquedad con la investigación del periódico neoyorquino. Al intentar descalificar el reportaje, el gobierno mexicano refuerza la impresión persistente que existe en Estados Unidos de que al proyecto de gobierno que comenzó con López Obrador y ahora continúa con Claudia Sheinbaum le interesa más la protección de las organizaciones criminales que su denuncia y persecución.

Ya en el sexenio pasado dejó dudas en Washington la manía del presidente López Obrador de referirse con notorio respeto a los jefes criminales y a sus organizaciones. Tampoco pasó desapercibido que López Obrador no celebrara la captura o sentencia de figuras criminales de relevancia. Eso, más las consecuencias evidentes de la fallida estrategia de los abrazos, generó en Estados Unidos la percepción de que en México no se tenía a un aliado de la ley sino a un cómplice de lo ilícito.

En tiempos recientes hay un auténtico catálogo de declaraciones que ilustran esa desconfianza. El senador Marco Rubio, que dentro de unos días asumirá el cargo de secretario de Estado en la segunda presidencia de Trump, acusó a López Obrador de "entregar gran parte de su territorio nacional a los narcotraficantes que controlan esas zonas". Michael Waltz, congresista de Florida que será asesor de seguridad nacional de Trump, tiene una opinión parecida: "Los cárteles están manejando nuestra frontera y desestabilizando a nuestro vecino, a todo el gobierno mexicano. Tenemos que ir a la ofensiva contra ellos. Tengo la intención de presentar una legislación para autorizar el uso de la fuerza militar contra estos cárteles".

La lista de opiniones similares es larga, y no es casualidad. En Washington hay recelo y sospecha sobre las verdaderas intenciones del gobierno de México.

En ese caldo de cultivo, que la presidenta Sheinbaum dedique recursos y atención a tratar de desmontar un reportaje periodístico que desnuda la producción de fentanilo en México no hace más que abonar a esa percepción de impunidad que tiene al país al borde de acciones unilaterales estadounidenses. Sheinbaum sabe que se trata de una batalla cuesta arriba. Sabe que en México se produce fentanilo y que las organizaciones criminales se han convertido en la principal fuente de tráfico ilícito hacia Estados Unidos. Un reciente informe del Servicio de Investigación del Congreso de Washington explica con caridad cómo el Cártel de Sinaloa y el Cártel de Jalisco Nueva Generación tienen un papel central en la fabricación de fentanilo mediante el uso de precursores químicos importados de China. Los cárteles introducen ese contrabando en cantidades pequeñas, pero de gran potencia, muy difíciles de detectar. Sin las redes ilícitas mexicanas, de diversos tamaños y alcances, la grave crisis de opioides sintéticos en Estados Unidos no tendría la misma gravedad.

issuu-downloader.com



Pierde título Miss Universo

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La modelo Magalí Benejam, quien representó a Argentina en Miss Universo 2024, fue destituida de su título, según anunció la organización del certamen en un comunicado oficial.
En el documento, Miss Universo explicó que, tras revisar unos comentarios públicos de Magalí relacionados con el concurso y sus principios fundamentales, se tomó la decisión de retirarle el título.
"Nuestros valores se centran en celebrar la diversidad, promover la inclusión y respetar a todas las personas, independientemente de sus antecedentes, creencias o experiencias. Las palabras y acciones de nuestros representantes deben reflejar estos principios inquebrantables a los que todos los participantes se comprometen al unirse a la comunidad de Miss Universo", se lee en el comunicado.
Asimismo, se reforzó su creencia de



que la organización debe mantener altos estándares de conducta tanto personal como profesional, con el fin de proteger la integridad de la organización y las oportunidades que brinda a las mujeres en todo el mundo.
La modelo conversó con el creador de contenido King Lucho, experto en certámenes de belleza. En dicha conversación, Benejam compartió sus opiniones tanto sobre los resultados del certamen como sobre Miss Universo en general. Según su perspectiva, algunas de las participantes que llegaron al top 30 y al top 12 no deberían haber sido seleccionadas, ya que, en su opinión, se forzó la inclusión.
Magalí también criticó a algunas de sus compañeras, señalando a la modelo de República Dominicana, Celinee Santos Frias, por su actitud, y expresó que el vestido de Miss Puerto Rico era el peor de todos.
Además, sugirió que el concurso estaba manipulado: "(Los jueces) se empezaron a mirar como diciendo 'esto no es lo que nosotros elegimos'. Eso fue lo que se sintió desde afuera."
La modelo parece no tener arrepentimientos sobre sus opiniones, ya que, a través de su perfil de Instagram, publicó una imagen en la que aparece sobre el escenario de la Arena Ciudad de México, luciendo diferentes atuendos. "Lo que pasó en ese escenario ustedes lo vieron. Nada que agregar", escribió junto a la fotografía.

¡Tom y Zendaya comprometidos!

AGENCIAS
CDMX

Zendaya y Tom Holland, una de las parejas favoritas de Hollywood, están de manteles largos. Se confirmó que el protagonista de 'Spider-man' le dio el anillo de compromiso a la joven durante las fiestas decembrinas.
Los rumores de que ambos actores habrían decidido dar el siguiente paso en su relación surgieron en plena alfombra roja de los Globos de oro 2025. Zendaya sorprendió a las cámaras con el lujoso e impresionante anillo de diamantes en su dedo anular izquierdo.
Este consistió en una joya con un aro dorado y una piedra central con toques aguamarina, el cual combinó con su atuendo.
Las redes sociales inundaron de comentarios con respecto a la joya que la histrionisa portó en la gala del magno evento. Aseguraron que Tom le hizo la tierna propuesta de casarse. Incluso, se volvió viral un video en el que supuestamente la protagonista de 'Euphoria' presume su anillo a sus compañeros de mesa.
De acuerdo con el portal, fuentes cercanas a los actores revelaron que Tom Holland le pidió matrimonio a Zendaya pasando Navidad y Año Nuevo junto a la familia de la actriz, quienes residen en Estados Unidos.
Revelaron que él se arrodilló y le hizo la propuesta, un gesto que reflejó su gran amor a la famosa.
"Tom no hizo un gran espectáculo de compromiso, sino que fue muy romántico e íntimo", se lee en el portal.
También, se dijo que los planes de boda podrían posponerse, dado que ambos tienen múltiples compromisos laborales en la industria cinematográfica.
Al momento, ninguno de los dos ha confirmado esta información. Sin embargo, las redes explotaron de felicidad por la posibilidad de que ambos llegarán al altar muy pronto.





Eiza impacta en premiación

AGENCIAS
MÉXICO

La presencia de Eiza González siempre deja huella en cada evento y los Globos de Oro 2025 no fueron la excepción. La actriz mexicana demostró una vez más por qué es considerada una de las figuras más destacadas no solo en el cine, sino también en el mundo de la moda.
Con un vestido dorado cubierto de lentejuelas, Eiza González capturó todas las miradas en la alfombra roja de los Globos de Oro. El diseño minimalista y elegante lograba un equilibrio perfecto entre sencillez y opulencia, destacando su silueta con un corte recto.
Inspirado en los tonos del sol, el vestido de Eiza González destacó por su sencillez combinada con detalles que llamaron la atención. Uno de los elementos más cautivadores fue el escote en la espalda, que dejó la piel al descubierto, aportando un toque de sensualidad sin perder la elegancia.
Además, la elección de lentejuelas doradas y tonos metálicos reafirma la versatilidad de estas tonalidades en eventos de alto nivel.
Eiza González se ha consolidado como una de las actrices mexicanas más influyentes de la actualidad. Su éxito en el cine internacional va de la mano con su impecable sentido del estilo, que la convierte en una de las favoritas en alfombras rojas y eventos de moda. En esta ocasión, su vestido no solo fue un tributo a la moda, sino también una declaración de su confianza y carisma.

issuu-downloader.com

Amenazan a Natanael

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Natanael Cano y otros cantantes de corridos tumbados fueron amenazadas después de que apareciera una narcomanta.
El cantante Natanael Cano, originario de Hermosillo, se encuentra nuevamente en el ojo del huracán tras ser mencionado en una narcomanta colocada en la ciudad. El mensaje, atribuido a un grupo armado relacionado con Los Chapitos, acusa al artista y a otros músicos del género regional mexicano de colaborar con el grupo rival Los Salazar.
En la madrugada del 5 de enero, la manta fue encontrada cerca de una escuela preparatoria en Hermosillo. Firmada por "Jalisco Matasalas", integrante de la célula Los Matasalas, el mensaje advierte sobre graves consecuencias si los músicos continúan apoyando al grupo rival.
"Dedíquense a lo suyo, que es la profesión de ser músicos, si no hacen caso a esta advertencia, serán fusilados", se lee en el texto.
Además de Natanael Cano, figuras como Tito Torbellino Jr. y Javier Rosas, así como agrupaciones musicales locales, fueron mencionadas en el mensaje.
Este hecho no es aislado, pues Sonora ha sido un territorio disputado entre ambos grupos criminales, y el control del estado se ha convertido en una prioridad para ambos bandos. La Policía Municipal de Hermosillo reportó el hallazgo de la manta y entregó un informe a la Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJE).
Según Gustavo Rómulo Salas Chávez, titular de la FGJE, ya se inició una carpeta de investigación para determinar la veracidad de las amenazas y brindar medidas cautelares a los músicos involucrados.
Ante las amenazas, las autoridades de Sonora han emitido medidas de protección para los músicos mencionados. El fiscal Gustavo Salas enfatizó que la prioridad es garantizar su seguridad, dejando claro que no se está investigando a los artistas por el contenido de su música.
La Fiscalía también se comunicó con los representantes legales de Natanael Cano para coordinar su protección y así evitar un ataque en su contra tras la amenaza.





'Emilia Pérez' lidera Globos de Oro

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Triunfó en la categoría Película en lengua no inglesa
Emilia Pérez, filme de comedia musical y criminal francesa que se estrenará en la cartelera nacional, triunfó en la edición 82 de los Globos de Oro 2025 en la categoría Película en lengua no inglesa. También se adjudicó Mejor actriz de reparto, con Zoe Saldaña; Mejor canción original, por El Mal, y Mejor musical o comedia.
Al recibir el último galardón de la noche, Jacques Audiard, director de la película, cedió el micrófono a Karla Sofía Gascón, vestida en tonos naranja, que tomó la palabra en el Beverly Hilton de California: He escogido estos colores para hacer una referencia al budismo, para decir que la luz siempre gana sobre la oscuridad. Pueden ponernos en la cárcel, golpearnos, pero nunca pueden llevarse nuestra identidad. Quiero, soy quien soy, no quien tú quieres que sea.
La otra gran ganadora de la noche fue The Brutalist, la cual se quedó con las preseas de Mejor actor de drama para Adrien Brody; Mejor drama, y Mejor director para Brady Corbet.
Me dijeron que no iba a distribuirse, que nadie iba a verla, que no iba a funcionar. A nadie le pidieron una película de tres horas y media sobre un arquitecto, pero funciona. Las películas no existen sin la gente que lo hace posible, dijo Corbet.
Los Globos de Oro, que Nikki Glaser presentó como la gran noche de Ozempic e hizo historia al convertirse en la primera mujer en conducir en solitario la ceremonia, tuvo un momento memorable al entregar a Demi Moore la presea Mejor actriz musical o de Comedia por su desempeño en el filme La sustancia.

Liam Payne visitaba psiquiatra

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La investigación sobre la trágica muerte del cantante Liam Payne ha comenzado a arrojar más detalles sobre su salud mental en los últimos meses de su vida. Ante un tribunal en Argentina, se presentó una carta firmada por su expsiquiatra, quien compartió las luchas internas del cantante.
La especialista, después de tratarlo, concluyó que Liam necesitaba atención más profunda de la que ella podía ofrecer, por lo que decidió suspender el tratamiento (2024) tras una "cuidadosa evaluación". A pesar de sus esfuerzos por ayudarlo, que incluyeron un plan integral de seguimiento en el que se recomendaba tomar su medicación, asistir a terapia, evitar el alcohol y mantener contacto con otros profesionales de la salud, Liam sufrió una recaída luego de su internación en 2023, cuando afirmó haber estado seis meses sobrio.
En 2024, las alarmas sobre su bienestar volvieron a sonar, y la expsiquiatra señaló que no estaba siguiendo las recomendaciones de manera constante. En su carta, finalizó con un mensaje personal a Liam: "Gracias por tu comprensión y te deseo lo mejor en tu viaje hacia la salud mental y el bienestar".
Liam Payne falleció el 16 de octubre en el hotel CasaSur Palermo, Argentina, cuando cayó del balcón de su habitación y tuvo lesiones incompatibles con la vida, entre ellas una fractura craneal.
Durante su estancia en el país, solicitó diversas sustancias ilícitas, entre ellas éxtasis, cocaína rosa y clonazepam, además de alcohol.
Se reveló también que intentó escapar del hotel en el momento del accidente, un comportamiento que ya era común entre los miembros de One Direction.
Cinco personas están imputadas en el caso de su muerte, entre ellas su amigo y empresario Roger Nores.





issuu-downloader.com



Escobar deja de ser jugador de Cruz Azul

AGENCIAS
ESTO

La etapa de Juan Escobar con Cruz Azul terminó oficialmente. Después de haber estado a préstamo en Toluca por todo el 2024 y sin entrar en planes del técnico Martín Anselmi para el Clausura 2025, el defensa paraguayo finalmente quedó desligado de la institución celeste después de cinco años, más de 160 partidos y como uno de los artífices de la novena estrella.

Juan Escobar se despidió de Cruz Azul en sus redes sociales

El central tuvo que reportar en La Noria desde el jueves pasado a pretemporada debido a que todavía tenia contrato vigente con La Máquina, pero sólo en espera de su futuro fuera del equipo. En principio estaba la negociación de salir a préstamo por los últimos seis meses que tenia de vinculación a algún equipo de la Liga MX, sin embargo, fue este lunes cuando club y jugador decidieron de manera mutua separar sus caminos definitivamente.

"Fue un gran viaje, gracias por todo", fue el mensaje que publicó Escobar en una historia de su Instagram oficial con algunas imágenes de sus mejores momentos dentro del equipo cementero como fue la obtención del título de Liga en el Guard1anes 2021, así como la Leagues Cup, la Supercopa MX y Campeón de Campeones, además del Balón de Oro de la Liga que ganó al gol del año en 2022.

Los Números de Juan Escobar con Cruz Azul

Fue en 2019 cuando el zaguero arribó a La Noria, donde tiempo después se convirtió en capitán y en uno de los jugadores más queridos por parte de la afición, sin embargo, su último tiempo no fue tan bueno, no entró en los planes de Anselmi y tuvo que salir a los Diablos Rojos. En total disputó 164 partidos con 25 aportes ofensivos (14 goles y 11 asistencias). Su último juego fue en la última jornada del Apertura 2023, cuando Cruz Azul ni siquiera pudo clasificar a Liguilla tras un mal semestre con Joaquín Moreno al mando.

Ahora el futuro de Juan Escobar está en el aire. El defensa tendrá que decidir si se queda en la Liga MX o incluso puede emigrar al futbol de Brasil, donde algunos equipos han estado interesados en él.

WWE llevará Royal Rumble a Arabia

AGENCIAS
ESTO

WWE dio el anuncio oficial de que Royal Rumble del 2026 se realizará en Arabia Saudita. Este es el primer gran evento de la empresa en el año, junto con WrestleMania, SummerSlam y Survivor Series. La inversión de los jeques árabes ha provocado que cada vez la compañía lleve más Premium Live Event a dicho país, aunque nunca uno de los más importantes en la historia.

La empresa de pro wrestling acostumbra a llevar diferentes eventos a otras partes del mundo para expandir su mercado. A finales del aprimera década de los 2000, México era su principal fuente de aficionados además de Estados Unidos, por lo que llevaron Monday Night RAW y SmackDown al Palacio de los Deportes.

Después, el Reino Unido empezó a ser más fructífero para WWE en ganancias y empezó el empuje para luchadores europeos (Gunther, Drew McIntyre, Sheamus) y la creación de NXT UK, una marca de desarrollo única para superestrellas de la Unión Europea. Ahora, el mercado principal es la India, por lo que cada vez se realizan más seguido los Premium Live Event allá.

Aficionados molestos de que WWE lleve Royal Rumble a Arabia Saudita

No obstante, a la afición no le agrada que se lleven los eventos a Arabia por las decisiones creativas. Los jeques ponen millones de dólares para sacar del retiro a varias leyendas, lo que da como resultado combates que ponen en riesgo la salud de los exluchadores que ya rebasan los 55 años.

Ejemplos de esto fue la Tag Team Match de Brothers of Destruction vs D-Generation X y Goldberg vs The Undertaker, todos en shows de Arabia Saudita. Sin embargo, lo que mantenía la calma es que para ello tenían sus eventos especiales: Crown Jewel y Super Showdown, pero ahora ya serán los eventos más importantes de WWE en el año.





Alan Pulido cerca de regresar a Chivas

AGENCIAS
ESTO

Alan Pulido podría regresar a las Chivas. El ariete formó parte del Rebaño entre el 2016 y 2019 antes de tomar la decisión de dejar al equipo para integrarse con el Sporting Kansas City de la Liga Mayor de los Estados Unidos (MLS).

La primera vez que se integró al Rebaño, la directiva rojiblanca desembolsó una importante cantidad de dinero para que el atacante mexicano dejara al Olympiacos de Grecia: 18 millones de dólares.

Con esta cifra, Pulido se convirtió en el jugador más caro en la historia del balompié mexicano. Hasta el momento, ningún otro equipo de la Liga MX ha pagado tal cantidad de dinero.

"Me comprometo a dar el máximo esfuerzo y espero que se den las cosas, es un gran plantel. Mi principal objetivo es ser campeón y representar a Chivas. Simplemente vengo a sumar, ya conozco a muchos compañeros que han estado en Selección Mexicana, estoy muy contento. Quiero agradecer a José Luis a Jorge Vergara y a Matías por traerme a Chivas. Vengo a cumplir retos", dijo Pulido durante su presentación.

¿Cuánto tendría que pagar Chivas por Alan Pulido?

Alan firmó un contrato de cinco años, pero, antes de que culminara, tomó la decisión de emigrar a la MLS. El Sporting Kansas City habría pagado 8 millones de dólares al Rebaño por sus servicios.

En caso de que los rojiblancos quieran contratar al atacante, tendrían que desembolsar 2 millones de billetes verdes ya que el tamaulipeco aún tiene contrato vigente en el Kansas City, mismo que finaliza en el 2026.

issuu-downloader.com

Romo llegaría a Chivas

AGENCIAS
ESTO

El segundo refuerzo de Cruz Azul para el Clausura 2025 llegará desde Chivas. Después de varias semanas de negociaciones finalmente el acuerdo se cerró y será Jesús Orozco la incorporación en defensa central que tanto pidió el director técnico Martín Anselmi y que se hizo realidad este lunes, a falta de que el cuadro celeste lo anuncie como oficial en cuanto el zaguero llegue a la Ciudad de México en siguientes días.

Fue un tiempo lleno de incertidumbre en el entorno del Chiquete. Desde que se dio a conocer el interés de La Máquina por sus servicios, la negativa del futbolista mexicano que está próximo a cumplir 23 años de presentarse a entrenar con el Rebaño Sagrado en su pretemporada, su supuesta enfermedad de Chikungunya que retrasó todo y hasta la cláusula de rescisión de 11 millones de dólares que en el equipo celeste estaban dispuesta a pagar en dos pagos distintos, la primera parte en enero y la segunda hasta junio de 2025.

Sin embargo, parece que todo se ha solucionado y el zaguero tricolor, con experiencia en la Selección Mexicana en apenas cuatro partidos desde su debut en 2023, podrá vestirse de celeste, tal y como tanto deseó desde hace semanas.

¿Luis Romo quiere ir a Chivas?

En una negociación completamente independiente a la de Chiquete Orozco, Chivas desea tener a Luis Romo en su plantilla como un gran revulsivo para su mediocampo. En La Máquina no habían contemplado la salida del mediocampista, quien hasta ahora forma parte de la columna vertebral del equipo celeste y quien volvió a La Noria apenas hace un semestre, como uno de los consentidos por la afición cruzazulina. Ahora sólo falta la decisión del jugador en cambiar la CDMX por la Perla Tapatía, dicho acuerdo todavía no existe y ESTO pudo saber que el jugador no tiene la intención de salir de la capital con rumbo al equipo más popular de la Liga MX.

Luis Romo aumentó sus números con Cruz Azul en el pasado Apertura 2024 en su



regreso a la institución después de su paso por Rayados a un total de 88 partidos con 11 goles y 20 asistencias, 6 de ellas en el último torneo con Anselmi. Es por eso que ni en el equipo celeste desean su salida ni el jugador quiere cambiar a los colores rojiblancos. Será precisamente el futbolista mexicano de 29 años quien tenga la decisión final en su futuro.



América felicita a Raúl Jiménez

AGENCIAS
ESTO

Luego de convertirse en el máximo goleador mexicano en la Premier League, Raúl Jiménez fue felicitado por el América, equipo que lo vio nacer futbolistamente tras lograr el récord de 55 goles en una de las mejores ligas del mundo.

El tricampeón del futbol mexicano aprovecho sus redes para felicitarlo por su histórica marca en la liga inglesa, dejando a tras la cifra de 53 goles que le pertenecía a Javier Chicharito Hernández.

Con una foto del ariete mexicano, el Club América escribió en su Instagram.

"Haciendo historia, 55 veces Raúl Jiménez. Muchas felicidades" acompañado de dos corazones azul y amarillo.

Ante esta felicitación, el famoso 'lobo de Tepeji' reacciono a la publicación y le regresó la contestación.

"Muchas gracias, Club América, también son parte de esto", se lee.

¿Cuál fue el récord que rompió Raúl Jiménez en la Premier League?

Con doblete de Raúl Jiménez con el Fulham, batió el récord de máximo rompe redes mexicano en la Premier League al sumar 55 anotaciones con dos equipos de la liga inglesa.

Javier Hernández era el portador de la marca con 53 goles, pero ahora le pertenece al exjugador del América.

El gol 54, llegó al minuto 69' mientras que el segundo fue de penal al 90'+1 para darle el empate al Fulham que igualo a los Cottagers para sumar un punto en su carrera.

¿Cuáles es el siguiente partido del Fulham de Jiménez?

El Fulham enfrentará este jueves 9 de enero al Watford, equipo de la segunda división inglesa.

Mientras que, el 14 de enero recibirán al West Ham, conjunto del también mexicano Edson Álvarez, dentro de la Tercera Ronda de la FA Cup.

América regresó a realizar sus pruebas médicas.

AGENCIAS
ESTO

El campeón del futbol mexicano reportó listo para comenzar su pretemporada, a una semana de iniciar el torneo. América, con la tranquilidad que le dan tres títulos de manera consecutiva, comenzó a pensar en el sueño del cuarto consecutivo con los exámenes médicos de rigor antes de comenzar con sus prácticas.

Tempranito, cuando el sol todavía no estaba en su apogeo, los futbolistas azulcremas llegaron al nido de Coapa con la encomienda de mostrar su mejor rostro en trabajos físicos y mentales que todos lograron superar.

Los protagonistas se pusieron la ropa especial, algunos cables y hasta chips para medir el rendimiento, la encomienda era clara, comenzar con el pie derecho una semana en la que no tendrán la actividad normal que otros equipos.

La idea de los entrenadores fue clara, debían de dividir al grupo para que las intensas pruebas tuvieran una buena observación y mejorar o incluso ajustar, lo que cada uno de los futbolistas requiera.

Tempranito, Álvaro Fidalgo, Ramón Juárez, Diego Valdés y Sebastián Cáceres, integraron uno de los grupos. Después, Alan Cervantes, Brian Rodríguez, Alejandro Zendejas y Rodrigo Aguirre, integraron otro.

Todos con buen ánimo, bromearon conforme el tiempo pasaba, hasta saber que habían superado las pruebas.

Israel Reyes, Igor Lichnovsky, Jonathan Dos Santos y Kevin Álvarez fueron los que llegaron después. El tiempo pasó rápido y los primeros salieron con la satisfacción de superar todo sin problemas.



issuu-downloader.com



Saldrá PEMEX de la profunda crisis

AGENCIAS
MÉXICO

Al rendir protesta ante la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, para el periodo 2025-2030, el dirigente del Sindicato de Trabajadores Petroleros de la República Mexicana, Ricardo Aldana, se comprometió a encabezar una administración transparente y democrática y a respaldar al gobierno federal para sacar a Pemex de la "profunda crisis" por la que atraviesa.

En el evento, el gremio petrolero refrendó su compromiso con el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo en sus esfuerzos por la recuperación y fortalecimiento de Pemex.

Destacó que encabeza un proyecto de trabajo cuyo objetivo es elevar la calidad de vida de las y los petroleros, y que cuenta con cuatro estrategias que marcarán su gestión: defender el contrato colectivo de trabajo, promocionar el desarrollo integral del petrolero, incrementar la productividad laboral y poner en marcha un nuevo modelo de operación de la secretaria general.

El dirigente sindical expresó que los petroleros "con nuestro trabajo y esfuerzo cotidiano, con nuestro sudor y nuestras manos, hemos contribuido a la trascendencia de Petróleos Mexicanos. Por ello, hoy que la Administración Federal aspira a recuperar y fortalecer a nuestra empresa, nosotros como trabajadores petroleros, nos sentimos plenamente identificados en este esfuerzo ya que somos los más interesados en que Pemex sea una empresa eficiente y productiva".

Subrayó que el proyecto que encabeza la presidenta cuenta con el respaldo y el trabajo comprometido de las y los petroleros.

Aldana Prieto dijo que, con el apoyo de las y los trabajadores, las y los secretarios generales y los Líderes de Grupo, continuarán trabajando en un movimiento profundo para el mejoramiento del sindicato.

"Seremos nosotros los trabajadores petroleros, como lo hemos hecho siempre, quienes saquemos adelante a Petróleos Mexicanos, que hoy pasa por una profunda crisis", concluyó.

Popocatépetl registra actividad

AGENCIAS
MÉXICO

El volcán Popocatépetl registró actividad moderada con más de 70 exhalaciones y más de dos horas de tremor, informó el Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred).

Tras el más reciente monitoreo, el Cenapred contabilizó un total de 71 exhalaciones acompañadas de vapor de agua y gases volcánicos. Además, durante el mismo periodo se registraron 141 minutos de tremor de baja amplitud, de los cuales 118 minutos fueron de alta frecuencia y 23 de armónico, detalló.

Durante la mañana el Popocatépetl ha presentado una emisión continua de vapor de agua y gases volcánicos, que se dispersan hacia el noreste.

Debido a la actual actividad que presenta el volcán Popocatépetl el semáforo de alerta volcánica se encuentra actualmente en Amarillo Fase 2, el cual contempla diversos escenarios, entre ellos:

Algunas explosiones del Popocatépetl de tamaño menor a moderado; Ocurrencia de tremor de amplitud variable; Caída de ceniza de leve a moderada en poblaciones cercanas y en algunas ciudades más lejanas; Expulsión de fragmentos incandescentes dentro del radio de exclusión de 12 kilómetros; Ocurrencia de lahares debido a la acumulación de ceniza en las laderas y su interacción con las lluvias esperadas en las próximas semanas; Posibilidad de flujos piroclásticos que no alcancen poblaciones.

El volcán Popocatépetl es monitoreado por diversos flancos y varias cámaras que apuntan hacia él para poder observarlo los 365 días del año y que expertos del Cenapred puedan analizar la actividad que presenta y determinen las medidas a seguir en caso de que ésta incremente.



Profeco pide evitar gasolineras "careras"

AGENCIAS
MÉXICO

El procurador Federal del Consumidor, César Iván Escalante Ruiz, pidió a la ciudadanía no cargar en gasolineras que se vuelan la barda con los precios.

Antes, Escalante recordó que en el sexenio de Felipe Calderón la gasolina en términos reales tuvo un incremento del 22.9%; en el sexenio de Enrique Peña Nieto se incrementó 42.8% "con toda la promesa que después de que se publicara la reforma energética iba a disminuir".

Pero en el sexenio del presidente Andrés Manuel López Obrador disminuyó en



5.2% y lo que llevamos de la presidencia de Claudia Sheinbaum disminuyó en 0.4%.

Al respecto, la presidenta Claudia Sheinbaum señaló que en el 2018 la gasolina estaba a 26 pesos, "lo que se hace es suponer o hacer una gráfica en términos reales como si fueran los pesos del 2025. O sea, el poder de compra se descuenta la inflación".

Agregó: "Entonces, lo que equivaldría si midiéramos a pesos del 2025 a cómo hubiera estado la gasolina en el 2018 son 26 pesos. Relacionado con el poder de compra, con la inflación, son métodos que se utilizan en economía, son precios constantes o precios variables que toman en cuenta la inflación o no toman en cuenta la inflación".

Durante la conferencia matutina de este lunes, el titular de Profeco presentó algunas de las gasolineras que venden más barata la gasolina regular y premium, por ejemplo, en la estación Bristoil en Guadalajara, Jalisco, que vende la gasolina en 22.19 pesos, y tiene un indicador de ganancia de 59 centavos por cada litro que vende y la más barata, Hidrocina, en Coatzacoalcos, Veracruz, 23.29 pesos.

issuu-downloader.com

Aumenta violencia sexual infantil

AGENCIAS
MÉXICO

La violencia contra niñas, niños y adolescentes va en aumento en México: De enero a noviembre de 2024 fueron asesinadas 2 mil 243 personas menores de edad, lo que representó un aumento de 6.5% con respecto al mismo lapso de 2023, además de que se registraron 73 feminicidios, cinco casos más que en 2023 y un incremento de mil 139.2% en la incidencia de violencia sexual contra ese grupo poblacional. De acuerdo con cifras oficiales procesadas por la Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim).

El Balance Anual Redim 2024 destaca que las cinco entidades en las que se han registrado más asesinatos y feminicidios son: Guanajuato, con 143 casos; Michoacán, 74; Chihuahua, 61, y Jalisco, con 58. En estas entidades se encontraban dos de cada cinco casos.

El documento también da cuenta que, de enero a noviembre de 2024, hubo nueve mil 868 reportes por desapariciones de niñez y adolescencia, de los cuales 2 mil 751 seguían sin ser localizadas.

Destaca que desde que se tiene registro, 110 mil 166 personas de 0 a 17 años han sido reportadas como desaparecidas en México hasta el 3 de enero de 2024. De estas niñas, niños y adolescentes, 16 mil 813 (el 15.3%) continuaban desaparecidos o no localizadas a la misma fecha, siendo 8 mil 675 mujeres y 8 mil 103 hombres.

Las restantes 93 mil 353 personas de 0 a 17 años fueron localizadas, aunque 1.1% de estas desapariciones (mil 27 casos) corresponden a niñas, niños y adolescentes hallados sin vida.

Destaca también el incremento de mil 139.2% en la incidencia de violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes entre 2010 y 2023, al pasar de 791 a 9 mil 802 casos. Los estados con mayores cifras en 2023 fueron el Estado de México, Jalisco y Veracruz, mientras que Coahuila, Veracruz y Chihuahua presentaron los mayores aumentos.



"Las cifras oficiales no dimensionan la magnitud real del problema, ya que el miedo, la estigmatización y la ausencia de mecanismos de denuncia asequibles a la niñez disuaden la denuncia. Esta situación se agrava ante la falta de acceso a justicia y la impunidad en los casos que llegan a este ámbito. La falta de investigaciones eficaces y de sentencias judiciales no revictimizantes, así como la ausencia de reparación integral para las víctimas de la violencia sexual, son parte de la no erradicación de este problema", precisa el balance elaborado por la ONG.



Rescatan a migrantes

AGENCIAS
CHIAPAS

En operativo conjunto, autoridades rescataron en la frontera sur a 21 migrantes de nacionalidades cubana, ecuatoriana, hindú, venezolana, azerbaiyana y sudanesa.

Una denuncia anónima alertó a la policía que, en un hotel de Puerto Madero, en la ciudad de Tapachula, se encontraba un grupo de personas extranjeras confinadas y sometidas.

Los agentes de seguridad acudieron al sitio, donde los migrantes dijeron que no estaban privadas "ilegalmente de su libertad".

Así que se les requirió la documentación que acreditara su estancia en México, que no pudieron confirmar, en consecuencia, personal del Instituto Nacional de Migración los trasladó a un albergue temporal.

El despliegue de seguridad fue realizado por agentes de la Fiscalía General del Estado, la Secretaría de Seguridad del Pueblo y el Instituto Nacional de Migración.

Decomisan pirotecnia

AGENCIAS
CULIACÁN, SINALOA

A lo largo de los festejos navideños y del Día de los Santos Reyes, en operativos en ocho municipios del estado se logró el decomiso de mil 675 kilos de pirotecnia, sin embargo, se tuvo 21 casos de menores de edad y adultos lesionados por explosiones de artefactos elaborados con pólvora.

El mayor número de accidentes registrados por jugar con pirotecnia tuvieron lugar en el municipio de Ahome, con seis casos, en uno de ellos, un adulto que presentó un severo daño en uno de sus ojos y la mano, por lo que se le mantiene hospitalizado.

Roy Navarrete Cuevas, titular de Protección Civil explicó que los mayores aseguramientos de artefactos fabricados con pólvora se dieron en los municipios de Ahome, Choix, Guasave, Culiacán, Escuinapa, Salvador Alvarado, Navolato y Mazatlán.

Señaló que pese a las intensas campañas de difusión sobre el riesgo de permitir que menores de edad y adultos jueguen con artefactos explosivos, se tuvieron entre los 21 casos, personas con serias lesiones e incluso amputaciones parciales de dedos de la mano.

Citó que los municipios que concentraron el mayor número de casos de personas lesionadas de diversas edades fueron Ahome y Guasave, en donde se tuvo 10 casos, en dos de ellos, las lesiones que presentaron dos de las víctimas son graves.

Hizo ver que a inicio de año, en Sinaloa, municipio se tuvo dos casos, en uno de ellos, Juan "N", de 37 años de edad, vecino de Sinaloa de Leyva, tuvo que ser trasladado a un hospital de Guasave, ya que requirió la amputación parcial de tres dedos.

En lo que corresponde al municipio de Culiacán, Roy Navarrete explicó que se presentaron cuatro casos de lesiones de menores de edad, por jugar con cohetes que les explotaron en las manos, por lo que las víctimas tuvieron que recibir asistencia médica.



issuu-downloader.com



Registran casos de HMPV

AGENCIAS
INDIA

El Consejo Indio de Investigación Médica (ICMR) informó este lunes de la detección de dos casos del metapneumovirus humano (HMPV) en dos bebés, una infección que causa afectaciones respiratorias principalmente en niños pequeños, y que puede causar neumonía.



Los casos se detectaron en una vigilancia rutinaria, según detalló el Ministerio de Salud y Bienestar Familiar indio en un comunicado.

El primer caso confirmado fue una niña de tres meses que fue diagnosticada después de ser ingresada en el Hospital Bautista de la ciudad de Bangalore.

El segundo caso fue un niño de ocho meses que dio positivo en la prueba de HMPV el 3 de enero de 2025, después de haber sido ingresado en el mismo centro médico de Bangalore, también con antecedentes de bronconeumonía. El segundo bebé se está recuperando.

La enfermedad, que se identificó por primera vez en los Países Bajos en 2001, ha provocado un brote en el norte de China, especialmente entre los niños.

"El Ministerio de Salud de la Unión (de la India) está monitoreando la situación a través de todos los canales de vigilancia disponibles. El ICMR seguirá monitoreando las tendencias en la circulación del HMPV durante todo el año", dijo el despacho en su comunicado.

Los síntomas de la enfermedad incluyen tos, dolor de cabeza, fiebre, congestión nasal y dificultad para respirar.

La transmisión del HMPV ocurre por contacto directo con secreciones contaminadas, incluyendo saliva, moco y aerosoles.

El periodo de incubación del virus varía de 4 a 6 días.

Anteriormente se creía que afectaba solo a las poblaciones de aves, sin embargo los investigadores descubrieron que había estado circulando sin ser detectado entre los seres humanos desde hace 20 años.

Primera muerte de gripe aviar

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

Estados Unidos registró la primera muerte de una persona por gripe aviar H5N1, en Louisiana, informó el Departamento de Salud del estado.

La persona fallecida, mayor de 65 años, había sido diagnosticada como el primer caso grave de la enfermedad. El paciente, que no ha sido identificado, tenía afecciones médicas subyacentes.

La persona fue hospitalizada tras haber estado expuesta a una bandada de pájaros de su patio trasero y a aves silvestres enfermas.

No se encontraron otros casos humanos relacionados con la infección de esta persona.

A fines de diciembre, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) informaron que un análisis genético del virus que infectó al paciente detectó posibles mutaciones en el virus que podrían en el futuro aumentar su capacidad de infectar las vías respiratorias superiores de los seres humanos y de propagarse más fácilmente de persona a persona.

Sin embargo, señalaron que por ahora no es motivo de preocupación.





Alerta por tormenta de nieve

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

Más de 60 millones de personas en Estados Unidos están en alerta por una tormenta de nieve que afecta este lunes a buena parte del país, especialmente a la costa este, donde acumulaciones ya han provocado cancelaciones de miles de vuelos y cortes de energía en algunos puntos.

Al menos seis estados del país, entre ellos Virginia y Misuri, así como el Distrito de Columbia, han declarado el estado de emergencia debido al temporal y las autoridades locales han cancelado las clases en los colegios y hecho un llamado a extremar las precauciones.

En Washington se espera que se puedan acumular hasta 15 centímetros de nieve, convirtiendo este temporal en uno de los más grandes de los últimos años.

Precisamente, la capital será uno de los puntos más afectados a lo largo del día, ya que, como advirtió el Servicio Nacional de Meteorología (NWS), la tormenta se está desplazando desde las llanuras centrales de EE.UU. hacia la costa este.

De hecho, en algunos puntos de Kansas y Misuri, que se encuentran en el centro del país, ya se han acumulado hasta 45 centímetros de nieve.



Además, más de mil 700 vuelos han sido cancelados este lunes en Estados Unidos, según el portal FlightAware y casi tres mil están sufriendo retrasos.

Los aeropuertos más afectados son el aeropuerto Nacional Ronald Reagan, el Washington Dulles y el aeropuerto de Baltimore (todos cerca de la capital estadounidense) y el aeropuerto Internacional Lambert de St. Louis en Misuri.

Además, varios colegios de los estados de Delaware, Pensilvania y Nueva Jersey cerraron sus puertas, al igual que numerosos centros educativos en la capital y en los estados vecinos de Virginia y Maryland.

Sin embargo, el Congreso de Estados Unidos sí celebrará este lunes la sesión para certificar la victoria del republicano Donald Trump en las elecciones del pasado 5 de noviembre, quien tomará posesión de su cargo el próximo día 20.

issuu-downloader.com

NOTARIAS
A TU SERVICIO

NOTARIA 1
783 834 01 35
EMILIANO ZAPATA #12 CENTRO

NOTARIA 7
783 834 19 02
MORELOS # 59 CENTRO

NOTARIA 3
783 834 02 13
HERNANDEZ Y HERNANDEZ #45 CENTRO

NOTARIA 4
783 835 38 68
RAFAEL MORENO # 81 INFONAVIT TENECHACO

EL HERALDO DE TUXPAN
ANUNCIATE CON NOSOTROS
(783) 834 16 73 y (783) 835 58 43
diariotuxpublicidad@hotmail.com

ACERTIJO

En una habitación en la que no hay ningún mueble ni ningún objeto, aparecen un hombre ahorcado y un charco de agua exactamente bajo sus pies. ¿Cómo ha conseguido este hombre suicidarse?

LOS HOMBRES DE VERDAD ~~NO~~ LLORAN DEBERÍAN LLORAR

NO LLORE MIJO, SEA HOMBRECITO

SOY HOMBRE

VARIOS ESTUDIOS HAN COMPROBADO QUE HASTA LOS CINCO AÑOS, LOS NIÑOS SON MÁS EMOCIONALES QUE LAS NIÑAS.

SIN EMBARGO, LOS PREJUICIOS DE GÉNERO HACEN QUE LOS NIÑOS SEAN EDUCADOS PARA NO MOSTRAR SUS EMOCIONES.

BOYS DON'T CRY

EL RESULTADO:

MACHO ALFA

LLORAR ES DE NIÑAS

ESTE HERMETISMO SENTIMENTAL NO ES SANO Y HA DEMOSTRADO TENER SERIAS CONSECUENCIAS:

4 DE CADA 5 PERSONAS QUE SE SUICIDAN SON HOMBRES

ASÍ QUE RECUERDA: MOSTRAR SENTIMIENTOS NO TE HACE "MENOS HOMBRE"...

ADIÓS BING BONG

...TE HACE MÁS HUMANO.

YO SOY EL VERDADERO AMOR

El amor es paciente y bondadoso. No es celoso ni fanfarrón ni orgulloso ni ofensivo. No busca lo suyo. No se irrita. No es rencoroso...Nunca se da por vencido, siempre tiene esperanzas y se mantiene firme en toda circunstancia. El amor jamás dejará de existir. – 1 Corintios 13:4-8

TE LLAMO A CAMBIAR la manera que ves a las personas. Que no etiquetes. Etiquetar es difamar, deja de evaluar desde el punto de vista humano. Mira a las personas de una manera distinta; Míralas cómo te veo. Manchado. No terminado. No obstante. Quiero rescatarte y restaurarte en todo tu ser, tal como te pensé originalmente. A lo largo de tu vida te vas cruzando con algunas personas desechadas. Tiradas como basura. Algunas veces desechadas por su familia. Y tienes que escoger. ¿Descuido o rescate? ¿Etiquetarlos o amarlos? Debes conocer que estabas desechado, menospreciado. Ante mi completa perfección y santidad no hay nada en ti ni nada que puedas hacer para ganarte mi amor, pero he decidido escogerte no por algo bueno que encontre en ti, sino solo por mi perfecto amor. De la misma manera, escoge amar, no por lo que puedas recibir sino por lo que puedas dar. Serás lleno del perfecto amor, infinitamente más pleno que el que puedas encontrar en este mundo.-

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

ADIVINANZA

ALIMÉNTAME Y VIVIRÉ, **DAME AGUA** Y MORIRÉ. ¿QUIÉN SOY?

issuu-downloader.com





Que incluir en dieta balanceada

Controlar azucares, grasas saturadas y sodio entre otros, mejorará la alimentación en gran medida

La mayoría de las personas necesitan ajustar sus patrones de alimentación para aumentar el consumo de fibra dietética, calcio, vitamina D y potasio, según las guías alimentarias. Al mismo tiempo, necesitamos consumir menos azúcar añadida, grasas saturadas y sodio. Aquí hay algunas maneras de empezar.

Aumente consumo de fibra

La fibra ayuda a mantener la salud digestiva y a sentirnos llenos por más tiempo. La fibra también ayuda a controlar el azúcar en la sangre y reduce los niveles de colesterol. Las frutas y verduras frescas, los cereales integrales, las legumbres, las nueces y las semillas son buenas fuentes de fibra.

Para aumentar la fibra: rebane las verduras crudas para usarlas como bocadillos rápidos. Almacenar el apio y las zanahorias en agua en el refrigerador los mantendrá crujientes por más tiempo; agregue media taza de frijoles o lentejas a su ensalada para agregar fibra, textura y sabor; disfrute de la fruta entera, tal vez una pera, una manzana, una rodaja de melón o maracuyá con una de sus comidas o como postre.

Calcio y Vitamina D

Proporcionan una salud ósea óptima. Nuestros cuerpos pueden producir vitamina D a partir de la luz solar, pero algunas personas pueden tener dificultades para producir suficiente vitamina D. Para aumentar la ingesta de calcio y vitamina D, intente lo siguiente: beba una bebida láctea fortificada con sus comidas; cuando prepare su almuerzo, incluya un paquete de salmón o una lata de sardinas una vez a la semana. El salmón y las sardinas con espinas tienen más calcio que el salmón y las sardinas sin espinas; incluya espinacas, col rizada, bok choy, champiñones y raíz de taro en sus platos de verduras.





Más potasio

El potasio ayuda a que los riñones, el corazón, los músculos y los nervios funcionen correctamente. No obtener suficiente potasio puede aumentar la presión arterial, agotar el calcio en los huesos y aumentar el riesgo de cálculos renales.

Para agregar más potasio, intente esto: pruebe recetas nuevas que usen hojas de remolacha, habas o acelgas; ponga un poco de variedad en sus bebidas con una taza de jugo de ciruela o granada 100% natural; coma un plátano como refrigerio; disfrute de jugo de naranja 100% natural o un producto lácteo recomendado con sus comidas.

Limite los azúcares añadidos

Demasiada azúcar añadida en su dieta puede contribuir al aumento de peso, la obesidad, la diabetes tipo 2 y las enfermedades del corazón. Algunos alimentos como la fruta y la leche contienen azúcares naturales. Los azúcares añadidos son azúcares y jarabes que se añaden a los alimentos y bebidas cuando se procesan o preparan. Para limitar los azúcares añadidos, intente: beba agua en lugar de bebidas azucaradas. Agregue bayas o rodajas de lima, limón o pepino para dar más sabor; agregue fruta a su cereal o yogur para darle dulzura; o se abastezca de bebidas y bocadillos azucarados. En su lugar, beba agua y tenga rebanadas de frutas y verduras a mano para los refrigerios.

Reemplace grasas saturadas

Reemplazar las grasas saturadas con grasas insaturadas más saludables puede ayudar a proteger su corazón. Las fuentes comunes de grasas saturadas son las carnes grasas como las costillas de res y las salchichas, la leche entera, el queso con toda la grasa, la mantequilla y el queso crema.

Reduzca el sodio

Comer demasiado sodio puede aumentar el riesgo de presión arterial alta, ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Más del 70 % del sodio que consumen los estadounidenses proviene de alimentos envasados y preparados. Si bien el sodio tiene muchas formas, el 90% del sodio que consumimos proviene de la sal.



issuu-downloader.com



¡Ejecutan a joven!

REDACCIÓN
ATZALAN

Cerca de la Escuela Primaria de la localidad de San Bartolo, municipio de Atzalan, fue ejecutado de varios balazos un joven identificado como Raúl García S., los delincuentes que cometieron el artero crimen lograron evadir la acción de la justicia.

Los hechos se registraron en la mañana de este lunes en dicha localidad, por donde un joven caminaba por esa zona cuando sujetos armados lo interceptan y abrieron fuego en repetidas ocasiones para después darse a la fuga.

Personas que escucharon las detonaciones de inmediato solicitaron la presencia de las autoridades, mismas que certificaron que la víctima ya no contaba con signos vitales.

El lugar fue acordonado para preservar la escena del crimen y se solicitó la presencia de los agentes ministeriales. Por el momento se desconoce el móvil del atentado, dónde perdió la vida Raúl García S. después de recibir varios impactos de bala en diferentes partes del cuerpo.

Momentos después agentes de la Policía Ministerial y personal de Servicios Periciales arribaron hasta el lugar para hacer las diligencias de rigor y hacer el levantamiento del cuerpo para su traslado al SEMEFO donde se le practicará la necropsia de ley. Serán los agentes ministeriales quienes investiguen este artero crimen.





Explota pirotecnia

AGENCIAS
CUITLÁHUAC

Dos personas resultaron con quemaduras de tercer grado, luego de que la madrugada de este lunes se registrara una explosión al interior de su domicilio, ubicado en la calle 10 entre avenidas 3 y 5 de la colonia Centro, debido a la acumulación de pirotecnia para su comercialización.

Se trata de un hombre y una mujer, quienes se presume venden de forma indebida el material explosivo, los cuales fueron atendidos por paramédicos de Samuv y Protección Civil, quienes los trasladaron al Hospital Civil Yanga en calidad de graves, debido a las lesiones sufridas.

Al domicilio arribaron elementos de bomberos y con apoyo de carros cisternas lograron combatir el siniestro mientras personal médico de las ambulancias de Samuv Yanga y Cuitláhuac, atendían a los ocupantes de la vivienda, así como a unos vecinos que terminaron con crisis nerviosa.

El siniestro ocurrió cerca de la una de la mañana de este lunes en una vivienda de la calle 10 entre las avenidas 3 y 5, derivado de la explosión de pirotecnia, confirmaron elementos de Bomberos Regionales, que se habrían incendiado probablemente por un corto circuito, llevando a la explosión que también dejó daños severos a la vivienda.

Conductor imprudente

AGENCIAS
RÍO BLANCO

El exceso de velocidad y la falta de precaución, provocó que la madrugada de este lunes se registrara la volcadura de un auto Chevrolet, a la altura de la calle Cristóbal Perdomo, entre las avenidas Ferrocarril y Francisco Carrillo Puerto, de la colonia Modelo.

Fue cerca de las 02:00 horas de este lunes, que se registró una intensa movilización de los cuerpos de emergencia y seguridad, para atender la volcadura de un vehículo particular que quedó con las llantas hacía arriba, tras perder el control su conductor, ocasionando daños severos.

Habitantes alertaron a la línea de emergencias 911, sobre lo ocurrido, arribando Paramédicos y elementos de la Policía Municipal, quienes atendieron al único ocupante de la unidad, que resultó severamente lesionado, siendo atendido y enviado a un hospital para su atención médica correspondiente, teniendo que cerrar la vialidad para las maniobras del retiro de la unidad.

Personal de Tránsito acudió a la colonia Modelo, para levantar el parte de novedades, solicitando la presencia de personal de grúas, para hacer el arrastre de la unidad al corralón e iniciar los trámites legales, que incluye las multas necesarias, por manejar a exceso de velocidad, daños al patrimonio municipal, entre otros.



SE VENDE
LIMÓN PERSA
Arpilla $150
Costal 21 Kg
El Limoncito
Express
Cel. 232 159 4027



Revelan identidad de motociclistas

REDACCIÓN
TUXPAN

Las autoridades dieron a conocer la identidad de las dos personas que fallecieron en el accidente ocurrido en la autopista Poza Rica-Tuxpan la tarde del domingo, tras la volcadura de un tractocamión cargado con 65,000 litros de gasolina.



Se trata de Alicia Zarazua Cruz, de 39 años, y Carlos Melo González, de 40, un matrimonio originario de Pueblo Viejo, al norte de Veracruz. De acuerdo con información preliminar, la pareja había asistido a un evento social antes de encontrarse con la tragedia.

El siniestro, que tuvo lugar el pasado fin de semana, provocó una rápida movilización de elementos de emergencia y fuerzas de seguridad, quienes activaron el Plan DN-III-E debido al alto riesgo que representaba la fuga de combustible. Personal de la SEDENA y la Guardia Nacional establecieron un perímetro de seguridad y evacuaron preventivamente a residentes cercanos al lugar del accidente.

En Pueblo Viejo, familiares y amigos no solo lamentan su partida, sino que también demandan medidas más estrictas para garantizar la seguridad en el transporte de materiales peligrosos.

El tractocamión siniestrado se encuentra bajo resguardo de la Fiscalía de Veracruz, que ha iniciado una investigación para esclarecer las causas del accidente y determinar responsabilidades.

Por su parte, la circulación en la autopista fue restablecida horas después del siniestro, pero el pesar por la pérdida de esta pareja sigue presente entre quienes los conocieron.

¡Muere navajeado!

El hombre fue herido con un arma blanca en el pecho, lo que de manera inmediata le quitó la vida

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA

Un hombre fue asesinado con arma blanca al interior de un taller mecánico en la periferia de la ciudad de Xalapa, la capital del estado de Veracruz.

Los hechos ocurrieron sobre la calle Camino Antiguo a Naolinco de la colonia La Haciendita, en los límites con el municipio de Banderilla.

De acuerdo con los reportes policiacos, el hombre fue herido con una navaja en el pecho, lo que de manera inmediata le quitó la vida.

El cadáver fue hallado dentro de un taller mecánico, lo que provocó una fuerte movilización policiaca la tarde de este lunes 6 de enero.

Los policías constataron que la víctima tenía incrustada el arma blanca en su pecho. Al lugar arribaron los cuerpos de emergencia y los elementos de seguridad para tomar conocimiento de lo sucedido.

Por su parte, el personal de la Fiscalía General del Estado (FGE) de Veracruz llevó a cabo las primeras diligencias para el esclarecimiento de este caso.

Los trabajadores de la Dirección General de Servicios Periciales, que dependen de la Fiscalía, trasladaron el cuerpo al Servicio Médico Forense (Semefo).

Los pobladores se sorprendieron por estos hechos. Dijeron que no escucharon el incidente y que se percataron de lo ocurrido hasta que se movilizaron los policías al sitio.



¡Carambolazo!

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Un automóvil terminó destrozado del cofre y parte del motor al impactarse con la parte trasera de la caja de un tráiler sobre la carretera Transístmica Coatzacoalcos – Minatitlán.

El hecho se registró cerca de las 11:00 horas de este lunes cuando el vehículo Nissan Tilda color arena con placas YHN -240-A, fue impactado por alcance por un autobús AU por el costado izquierdo a la altura del Estero del Pantano, perteneciente a Cosoleacaque.

Consecuencia del golpe, el conductor del auto compacto perdió el control, salió de la cinta asfáltica y terminó incrustándose contra la caja de tráiler.

A pesar de lo aparatoso que se veía el percance, ni el conductor o su acompañante resultaron lesionados, pero, la unidad terminó con severos daños.

De acuerdo con los datos obtenidos, el autobús si se detuvo para auxiliar a la pareja, pero al no tener seguro, le dijeron al conductor del camión que se podía retirar.

Al lugar también acudió el propietario de la caja de transporte, quien corroboró que no hubiera ninguna afectación mayor, por lo que todos se fueron con su golpe, en este caso los que más perdieron fueron los ocupantes del Nissan Tilda, pues tuvieron que solicitar una grúa para remolcar el vehículo.







issuu-downloader.com

Fallece desayunando

El hombre se encontraba preparándose para ir a trabajar, cuando fue sorprendido por el infarto

AGENCIAS
PAPANTLA

Un trágico incidente ocurrió en la comunidad de Gildardo Muñoz, en Papantla, donde un hombre sufrió un infarto fulminante mientras desayunaba, lo que lamentablemente resultó en su fallecimiento.

Según los testimonios, el hombre se encontraba preparándose para ir a trabajar cuando fue sorprendido por el infarto, que lo llevó a la muerte de forma instantánea.

Los pobladores de la comunidad alertaron a las autoridades, quienes acudieron rápidamente a la escena para investigar los hechos. La familia del fallecido también llegó al lugar y trasladó el cuerpo a su domicilio, desde donde se notificó a las autoridades de seguridad. Elementos de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado llegaron al sitio para tomar conocimiento de los hechos y comenzar las investigaciones correspondientes.

Elementos de la Policía Ministerial fueron advertidos sobre la situación y se trasladaron hasta el lugar de los hechos para comenzar con las primeras diligencias, asimismo, elementos de servicios periciales arribaron al lugar para realizar el levantamiento del cuerpo para enviarlo a la Servicio Médico Forense y practicarle la necropsia de rigor.

Aparece sin vida

AGENCIAS
JÁLTIPAN



El cadáver de Luis Ángel Castillo Aguirre, un joven de 18 años originario de Oluta, fue encontrado a un costado de la autopista La Tinaja - Cosoleacaque, en el municipio de Jáltipan de Morelos, al sur Veracruz. El hallazgo se produjo horas después de que el joven fuera sacado a la fuerza de su domicilio por un grupo armado.

De acuerdo con los informes oficiales, la privación de la libertad ocurrió la mañana del domingo 5 de enero, en la calle Manuel R. Gutiérrez, esquina Allende, en el barrio Primero de Oluta. Presuntamente un grupo de hombres armados irrumpió en la casa de la víctima, la obligaron a subir a una camioneta y luego se dieron a la fuga.

Tras el reporte de la privación de la libertad, se activó un operativo de búsqueda por parte de las autoridades, sin embargo, no se obtuvieron resultados inmediatos. Fue horas después que una llamada anónima alertó a las autoridades sobre la localización de un cadáver en las cercanías del kilómetro 19 + 900 de la mencionada autopista.

Al llegar al sitio, los agentes encontraron el cuerpo de Luis Ángel con evidentes signos de tortura y varias heridas causadas por arma blanca. La zona fue acordonada, y el cuerpo fue trasladado por el Servicio Médico Forense (Semefo) para realizar las investigaciones pertinentes.

Familiares del joven, visiblemente afectados por el hallazgo, llegaron al lugar de los hechos, donde confirmaron la identidad de Luis Ángel y exigieron justicia ante su brutal asesinato. Hasta el momento, las autoridades no han determinado el móvil del crimen ni los posibles responsables de la privación de la libertad y posterior homicidio.

Mientras se realizaban las labores de investigación, en el municipio de Acayucan, fuerzas de seguridad lograron asegurar una camioneta que podría estar relacionada con el secuestro.

La madrugada de ese mismo día, elementos de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado (SSP) detectaron una camioneta Toyota Hilux en la que viajaban varios hombres armados. El vehículo fue localizado sobre la calle Manuel Acuña, en el barrio Tamarindo, frente al mercado municipal Vicente Obregón Velard.

En el operativo de captura, los oficiales detuvieron a un hombre de 26 años, identificado como Alfonso N. En el interior de la camioneta, se encontraron cuatro armas largas, cargadores y cinco chalecos tácticos. Pese a la detención, los otros individuos lograron huir tras robar un taxi para continuar con su escape.

Con este hecho violento, suman cuatro homicidios registrados en lo que va de este 2025, en la zona sur de Veracruz.

Se dio un porrazo

REDACCIÓN
MARTÍNEZ DE LA TORRE

Una persona del sexo masculino resbaló y se dio un golpe en la cabeza, lo que ocasionó que fuera auxiliado por paramédicos de Ambulancias Bonilla.

El incidente se registró al medio día de este lunes, en pleno aguacero, en la avenida Ávila Camacho casi esquina con Morelos, de la zona centro.

De acuerdo a la versión de algunas personas, el varón caminaba sobre la banqueta y presumiblemente al resbalar por el suelo mojado se llevó un fuerte golpe en la cabeza.

Personas que caminaban por este sector al percatarse de lo sucedido de inmediato dieron parte al 911, al sitio acudieron elementos de la Policía Municipal del cuerpo motorizado y técnicos en urgencias médicas de Ambulancias Bonilla.

De inmediato se procedió en auxiliar a la víctima, por lo que fue necesario su traslado al hospital IMSS-Bienestar para su atención médica y valoración.





issuu-downloader.com

CON UNA VISTA IMPRESIONANTE AL ZÓCALO CAPITALINO, COMEDOR MEXICANO ES UN SITIO QUE TE HACE SENTIR COMO EN CASA, TODO BAJO UN AMBIENTE AGRADABLE Y HERMOSO. LA CHEF ENID VÉLEZ NOS ADENTRA A ESTE DELICIOSO PROYECTO GASTRONÓMICO

POR MARICHUY GARDUÑO
MARIA.GARDUNO@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: LESLIE PÉREZ

Ubicado en pleno corazón del Centro Histórico de la CDMX, se encuentra Comedor Mexicano, un comedor a cielo abierto dentro del hotel Circulo Mexicano, donde vas a poder comer rodeado de ruinas arqueológicas, el Palacio Nacional y la Catedral más antigua de América.

Un restaurante que te hace viajar por cada rincón de la República Mexicana, sin salir de la capital de nuestro país, al ofrecer un concepto de cocina conformado por ingredientes de temporada procedentes de diferentes estados.

La chef Enid Vélez Raga, originaria de Tamaulipas, es quien dirige la sazón de este sitio, donde el placer y la tradición se conjugan para dar paso a platillos que te harán consentir todos tus sentidos.

"El nombre de este restaurante se desprende del concepto de ofrecer comida sencilla, con ingredientes endémicos procedentes de diferentes estados de la República. Entonces, lo que propongo en este lugar es traer un poquito de la gastronomía de algunas regiones de nuestro país para disponerlo en las mesas de nuestros comensales", expresó Enid, quien creció entre Coatzacoalcos y Villahermosa, siempre rodeada de producto local y cocina de casa.

La cocinera tamaulipeca añadió que todo el recorrido gastronómico que le tocó vivir en su niñez lo trae con ella, siempre. Nómada culinaria desde sus inicios, comenzó su carrera profesional de la mano de Carlos Galán y Alejandro Ruiz, por lo que se sumergió dentro de la cultura y cocina oaxaqueña.

Pero, ¿qué orilló a Enid a adentrarse en el fascinante mundo de las artes culinarias? Ella misma cuenta que hacer de comer es algo natural en ella, pues todos los miembros de su familia son grandes cocineros.

"En mi casa, aunque parezca extraño se pelean por hacer la comida. No es como en otros hogares que ponen pretextos para evitar hacer esas tareas culinarias. Además, somos muy abundantes y tragones. Por ejemplo, cuando comemos, ya estamos pensando en qué vamos a cenar; creo que para mí cocinar es algo muy natural, por eso también lo hice parte de mi vida laboral.

SOBRE LA CHEF

1
- Comenzó sus andanzas culinarias con los chefs Carlos Galán y Alejandro Ruiz.

2
- Desde muy joven se sumergió dentro de la cultura y cocina oaxaqueña.

3
- Durante un tiempo se estableció en Tequisquiapan para dirigir dos proyectos.

MENÚ DE TEMPORADA

La joven chef enfatizó que el menú de Comedor Mexicano está integrado por ingredientes de temporada, donde emplea productos de los 32 estados de República, es decir en algunas temporadas pueden estar presentes elementos de ciertas regiones y en el siguiente de otros.

"No es que me voy a empeñar en hacer un platillo endémico de algún estado, sino que es mi interpretación y cómo es qué pienso que puede quedar delicioso y, principalmente, que tenga un sabor a casa", explicó.

La cocinera añadió que los domingos hacen platillos especiales y es lo que se modifica una vez al mes. La carta general cambia cada seis meses.

Para esta temporada, Enid recomienda el aguachile de chayote, que es bastante fresco y el sope con short rib, costilla cargada braseada, muy similar a la barbacoa, con una salsa de pulque martajada.

La joven cocinera añadió que a ella se le conoce como *la cocinera de las salsas* y que hasta el momento a nadie le ha fallado con este tipo de preparaciones.

"Aquí la especialidad, también, es estar haciendo salsas, jugar con

QUÉ HAY QUE PEDIR

- Aguachile de chayote.
- Sope con short rib, costilla braseada.

PUNTOS CLAVE

1 UNA MESA DE CASA
- Enid Vélez Raga es la chef de Comedor Mexicano, una propuesta muy auténtica.

2 TÓMALO EN CUENTA
- Comedor Mexicano, en Círculo Mexicano, tiene un menú con ingredientes endémicos.

3 DÓNDE ENCONTRARLO
- En pleno corazón del Centro Histórico de la CDMX, se encuentra esta propuesta.

4 VISTA IMPRESIONANTE
- Círculo Mexicano está rodeado de ruinas prehispánicas, el Palacio Nacional y la Catedral.



issuu-downloader.com

los ingrediente que hay frescos. En fin, todo muy bien cuidado, hasta el más mínimo detalle.

HUERTO Y COMAL MEXICANO

Vélez Raga apuntó que los jardines que rodean a Comedor Mexicano tienen su encanto especial, ya que cuentan con un mini huerto. "Nuestro pequeño huerto es orgánico y sostenible. Tenemos olivos, guayabas y romero, mejorana, sólo por mencionar algunos ingredientes.

Por si fuera poco, en este lugar vas a encontrar un espectacular comal de barro que la chef mandó a construir especialmente para Comedor Mexicano.

"Amo mi comal. Lo hizo Amado, un artesano originario de Oaxaca. Él me dijo que nunca había hecho un comal tan complejo, porque tiene un escape de calor para nixtamalizar, un cajón para hornear camotes y plátanos; además, tiene un anafre. Entonces, los domingos me pongo hacer tlayudas, algo que llama la atención entre los comensales".

Finalmente, cabe destacar que Comedor Mexicano, al igual que Círculo Mexicano, congrega diseño y hospitalidad, ofreciendo una experiencia muy auténtica.

PASIÓN

"MI INTERÉS PRINCIPAL EN COMEDOR MEXICANO ES MOSTRAR EL VALOR DE LOS INGREDIENTES ENDÉMICOS DEL PAÍS".

ENID VÉLEZ
Chef



• LO MÁS FRESCO. Aguachile de chayote.



• SABORES. Diversos y llenos de tradición.



• OAXACA. Interpretación de la típica tlayuda.



• TRADICIÓN. Tetela directo del comal.



ME LA PENSÉ ANTES DE ESCRIBIR ESTE TEXTO, DESEO QUE SEA CONSUMIDO, REPETIDO, PROBABLEMENTE SEA DISTORSIONADO...

Suena el despertador, estás cansada, sucede una pequeña meditación o repasadita de lo que hay, de lo que sientes, de los horarios de la tribu, tu salud, lo que viene, lo que falta, lo que sobra.

Creo que cualquier mujer con sueños, preocupaciones y liderando una comunidad, la propia o la vecina, del tamaño que sea, vive exactamente el mismo momento al despertarse.

Me la pensé antes de escribir este texto, deseo que sea consumido, repetido, probablemente sea distorsionado por voces o perfiles con cobardía, pero, aún y cuando soy una mujer que no necesariamente aplaude las cuotas de género, entiendo su origen y lo respeto y, sobre todo, me lleno de emoción cuando una mujer que admiro es reconocida por su talento.

Felicidades Elena Reygadas.

FELICIDADES ELENA REYGADAS. PREMIEMOS LA PREPOSICIÓN, SER LO MEJOR PARA ALGUIEN

Son quizá hospitalidad y generosidad dos palabras que me vienen a la mente cuando pienso en ella. Sonrío cuando fui criticada por afirmar mi favoritismo por un uchepo de su autoría, me equivoqué, ahora creo que es su tamal de ceniza de los mejores que he comido, quizá con el de chaya en los pantanos en Tabasco y uno envuelto en hoja de higo en una terracita de la Ciudad de México.

Que arda Troya.

Felicidades Elena Reygadas. Sin duda no es la mejor cocinera del mundo, pero propongo para quien se divierta con ello el juego de las palabras y, así, la sustitución a preposiciones: con, desde, durante, en, hacia, tras, y, sobre todo, para. Porque ella, como muchísimas mujeres, quisiera ser la mejor para ella, para su tribu, para su país, para sus detractores, para su gente, para quienes la admiramos, para inspirar, para aprender.

Premiemos la preposición, ser lo mejor para alguien –en cualquier dimensión y universo–, es siempre una bellísima cosa.



issuu-downloader.com



BATUTA. Enrique Patrón de Rueda nació en Mazatlán, Sinaloa. Foto: cortesía.

Cuestionario de PROUST

PARA ENTENDER LAS IDEAS MÁS PELIGROSAS DEBEMOS, PRIMERO, COMPRENDER Y DESENTERRAR QUÉ NOS MUEVE COMO SERES HUMANOS. LEA, DIVIÉRTASE, Y, ¿POR QUÉ NO? CONÓZCASE A USTED MISMO

Redacción
cupula@elheraldodemexico.com



"Una vida sin examen propio no vale la pena ser vivida".

Apología de Sócrates

El escritor francés Marcel Proust respondió una serie de preguntas, a los 13 años, sobre su personalidad; las contestó con una elegante evasión, pero a los 20 años volvió a responderlas, reafirmando, esta vez, su ser. Son preguntas que desentrañaron su persona, obligándolo a conocerse a sí mismo. Este cuestionario está formado por interrogantes peligrosas, no porque pudieran hacerlo caer en cama, sino porque lo retaron a revelar su personalidad, su yo más profundo.

RESPUESTAS DE ENRIQUE PATRÓN DE RUEDA, DIRECTOR DE ORQUESTA

1. **TU PRINCIPAL VIRTUD:** LEALTAD.
2. **TU PRINCIPAL CARACTERÍSTICA:** BUEN HUMOR Y PUNTUAL.
3. **TUS CUALIDADES FAVORITAS EN UN HOMBRE:** QUE HONRE SU PALABRA.
4. **TUS CUALIDADES FAVORITAS EN UNA MUJER:** INSTINTO MATERNAL Y PROTECTOR.
5. **TU CUALIDAD FAVORITA EN AMIGOS:** QUE SEAN LEALES Y AUTÉNTICOS.
6. **TU PRINCIPAL CULPA:** ME GUSTA MUCHO COMER.
7. **TU OCUPACIÓN FAVORITA:** VER Y ESCUCHAR EL MAR.
8. **TU IDEA DE LA FELICIDAD TERRENAL:** ESTAR CERCA DE MI FAMILIA, TENER AMIGOS VERDADEROS Y NO DEBER NADA.
9. **¿CUÁL CONSIDERARÍAS LA DESGRACIA MÁS GRANDE?:** PERDER A ALGUIEN CERCANO.
10. **SI NO FUERAS TÚ, ¿QUIÉN SERÍAS?:** UN RANCHERO FELIZ.
11. **¿DÓNDE DESEARÍAS VIVIR?:** EN LA MONTAÑA.
12. **TU COMIDA Y BEBIDA FAVORITAS:** ITALIANA Y EL AGUA.
13. **TU COLOR Y FLOR FAVORITOS:** AZUL, LAS ROSAS DE OLOR.
14. **TUS AUTORES LITERARIOS FAVORITOS:** SHAKESPEARE Y CERVANTES.
15. **TUS POETAS FAVORITOS:** SABINES Y NERUDA.
16. **TUS HÉROES FICTICIOS FAVORITOS:** NO TENGO.
17. **TUS HEROÍNAS FICTICIAS FAVORITAS:** NO TENGO.
18. **TU COMPOSITOR FAVORITO:** PUCCINI Y MAHLER.
19. **TU PINTOR FAVORITO:** LOS IMPRESIONISTAS Y LOS CLÁSICOS.
20. **TU HÉROE HISTÓRICO FAVORITO:** JESÚS.
21. **TU HEROÍNA HISTÓRICA FAVORITA:** MARÍA CALLAS.
22. **TUS NOMBRES FAVORITOS:** TODOS.
23. **TU REPULSIÓN DE MASCOTA:** LOS REPTILES.
24. **¿QUÉ PERSONAJE DE LA HISTORIA TE DESAGRADA?:** HITLER.
25. **EVENTO MILITAR QUE MÁS ADMIRAS:** UNA PARADA MILITAR BIEN ORGANIZADA.
26. **LA REFORMA QUE MÁS APRECIAS:** TODAS LAS QUE VERDADERAMENTE TRANSFORMAN.
27. **¿QUÉ TALENTO NATURAL TE GUSTARÍA TENER?** SER MÁS SOCIABLE.
28. **TU PRINCIPAL ESTADO DE ÁNIMO:** SENTIRME FUERTE Y SANO.
29. **¿PARA QUÉ FALTA ERES MÁS TOLERANTE?:** LA TRAICIÓN Y LA IMPUNTUALIDAD.
30. **¿CÓMO TE GUSTARÍA MORIR?:** TRANQUILO Y SIN DOLOR.
31. **TU LEMA FAVORITO:** ÓPERA Y LOS GRANDES DE LA ÉPOCA DE ORO.

issuu-downloader.com

RELOJ

Por Mariola Fernández
Ilustración Iván Barrera
mariola_f2@yahoo.com.mx

Viejo: ¿Qué hora es?
Joven: Todavía no es hora.
Viejo: ¿Ya está todo listo?
Joven: Hay que esperar a que las manecillas se acomoden en el sitio exacto.
Viejo: ¿Crees en los nuevos comienzos?
Joven: Sí y no.
Viejo: ¿Por qué no se puede regresar el tiempo?
Joven: Y si te dijera que el tiempo no existe, ¿me creerías?
Viejo: ¿No existe?
Joven: ¿Tú qué crees?
Viejo: Cuando estoy con algunas personas siento que el tiempo no existe.
Joven: ¿Y cuando estás con otras?
Viejo: Bueno, a veces siento que sí existe y que es como una maleta muy pesada y sin rueditas.
Joven: ¿Y por qué sigues cargándola?
Viejo: Me estás insinuando que deje de usar...
Joven: Me gustaría que te liberaras, que dejes de pensar en el pasado, que rompas con todo aquello que te impide avanzar.
Viejo: ¿Y qué hago con mis recuerdos? ¿Dónde meto mis sueños?
Joven: Veo que no estás dispuesto a arrancar la hoja y a comenzar de nuevo.
Viejo: Los años no pasan sin avisar, dejan cicatrices, ya no soy el mismo de antes.
Joven: Ahora eres más sabio, puedes aprender de tus errores y de tus aciertos.
Viejo: Eso es lo que siempre le dicen a los viejos.
Joven: La realidad es que lleva tiempo llegar a ser joven, como diría Picasso.
Viejo: ¿Ya es hora? No me digas que cambió el horario otra vez.
Joven: Ya falta poco. Agradece los días y las noches, algunos momentos fueron inolvidables.
Viejo: Sí, es verdad, inolvidables y también irrepetibles.
Joven: Por ser irrepetibles se han vuelto inolvidables, ¿no crees?
Viejo: Es posible.
Joven: ¿Te ilusiona empezar de nuevo?
Viejo: ¿Es posible?
Joven: Imposible no es.
Viejo: Tengo mucho que agradecer, es cierto. El amor, los verdaderos amigos...
Joven: Mira lo lejos que has llegado, jamás lo hubieras imaginado.
Viejo: ¿Esas son mis huellas?
Joven: En un año serán las mías.
Viejo: La mesa está puesta y algunas sillas no tienen dueño. Extrañaremos a los que se fueron.
Joven: Y llegarán otros a ocupar esos lugares. Lo importante es tener algo; un motivo para luchar.
Viejo: Algo, no; alguien.
Joven: Alguien, tienes razón.
Viejo: Alguien, pero no cualquier alguien. ¿Ya es hora? Recuerda que no traigo...
Joven: Lo sé, lo sé, y también sufres de ansiedad. Te digo algo: un deseo por cada uva, 12 en total, ¡no está mal! Este año hay que ir por todo, arriesgarse más. La juventud es una actitud, una forma de ver la vida, un estado del alma.
Viejo: Creo que me estoy haciendo viejo. Pronto empezarán los fuegos artificiales, el champán, los abrazos, y seré historia.
Joven: No hay nada más viejo que el periódico de ayer, pero el de hoy es otra cosa. Tú serás parte del pasado, en cambio yo, me convertiré en presente. Ya es hora. 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1...

¡Feliz Año Nuevo!

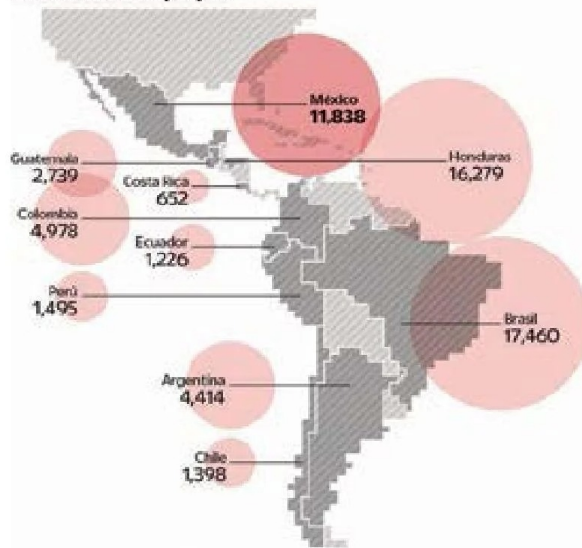


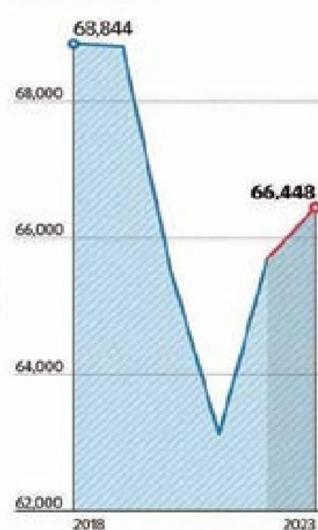
Las últimas horas del año viejo no dejan de transcurrir; un nuevo periodo está por comenzar...

issuu-downloader.com

HONDURAS DESPLAZA A MÉXICO EN SUCURSALES BANCARIAS

Al cierre del año pasado, la región contaba con 66 mil 448 espacios físicos, 3.5% menos que en 2018, cuando alcanzó un récord de 68 mil 844 sucursales, indica el décimo reporte de inclusión financiera de la Federación Latinoamericana de Bancos (Felaban).





Fuente: Federación Latinoamericana de Bancos.



REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Los bancos privados cerraron sucursales en las principales economías de América Latina, mientras abrieron oficinas en los países más pobres.

Al cierre del año pasado, la región contaba con 66 mil 448 espacios físicos, 3.5% menos que en 2018, cuando alcanzó un récord de 68 mil 844 sucursales, indica el décimo reporte de inclusión financiera de la Federación Latinoamericana de Bancos (Felaban).

México, con la segunda mayor economía de América Latina, cerró casi mil oficinas en este periodo y contabilizó 11 mil 838 sucursales al final de 2023.

Brasil, cuyo Producto Interno Bruto (PIB) es el más grande de la región, se ubicó como el país con el mayor número de sucursales bancarias, al alcanzar 17 mil 460 unidades, 16.3% menos que en 2018.

En segundo lugar, aparece Honduras, que posee la economía número 17 en América Latina y donde se registraron 16 mil 279 oficinas, casi el triple que, en 2018, y desplazó a México hacia el tercer sitio, destacó la entidad gremial fundada en Argentina.

"A lo largo de la última década, parece haberse consolidado una tendencia relativamente estable en este indicador, y sugiere que una expansión en este canal de atención luce cada vez menos probable en el futuro cercano", indicó la Felaban.

En México, las principales instituciones financieras han reconocido cambios en su modelo de negocio a través de sucursales.

A principios de diciembre, el director general de Santander México, Felipe García, dijo que posiblemente seguirán reubicando sus oficinas a lugares donde sus clientes acuden a realizar un mayor número de operaciones, "en virtud de cómo va moviéndose la población, como van creciendo las ciudades y donde se está concentrando la actividad económica".

El índice de inclusión financiera edición 2024, elaborado por Banamex, reveló que el número de sucursales bancarias es la variable que más disminuye de todas las estudiadas dentro de los elementos que conforman el acceso a servicios financieros en el país.

"En el mundo, la tendencia de cerrar sucursales es cada vez más generalizada y México no es la excepción", señaló Banamex.

BANCOS RECORTAN GASTOS

La Asociación de Bancos de México (ABM) dio a conocer que una transacción física en ventanilla tiene un costo promedio de 20 pesos, mientras que en banca móvil se reduce a 5 pesos.

Los sondeos indican que 52% de los usuarios en México prefieren la banca móvil que acudir a canales tradicionales, de modo que los clientes que usan medios digitales pasaron de 22 millones a 90 millones entre 2018 y 2024, cuatro veces más.

El documento de la Felaban mostró que el promedio latinoamericano se ubicó en 13 sucursales por cada 100 mil habitantes adultos en 2023, cifra superior al indicador de 12.2 registrado un año atrás.



BBVA es la institución con más sucursales en México, seguida de Bancoppel, Banamex, Banorte y Santander, en ese orden, señalan los registros de la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV), que carecen de información de Banco Azteca a octubre de este año.

El estudio La nueva relación con el dinero, elaborado a petición de la Sofipo Nu, resalta que, en México, para los "millennials" y la generación Z, las apps bancarias son herramientas esenciales para gestionar sus finanzas, permitiéndoles realizar transferencias o programar pagos con regularidad.

En tanto, los "baby boomers", también han adoptado estas tecnologías, y 90% de ellos afirma sentirse seguro utilizando las aplicaciones de sus bancos, especialmente para consultas semanales sobre líneas de crédito.

Por otro lado, las cuentas bancarias se usan más para el ahorro que para la inversión, una tendencia distinta a la observada en Brasil, donde hay un mayor interés en productos de inversión.

El estudio subraya una creciente demanda de educación financiera, especialmente entre los "millennials", quienes recurren a asesoría profesional para controlar mejor sus finanzas.

issuu-downloader.com

Las instituciones de educación superior, ya sea en el papel o de forma implícita, buscan comprender cómo el desarrollo de esta tecnología incidirá tanto en sus profesores como en sus alumnos.

INTEGRAN IA EN LA EDUCACIÓN



LUIS MIGUEL PAREDES
CIUDAD DE MÉXICO

En las universidades del país no existe la intención de prohibir la inteligencia artificial (IA). El énfasis está en cómo se implementará en todo lo que atañe al funcionamiento y desarrollo de los centros educativos. En este sentido, se ha pasado de una etapa de conocimiento a una de implementación.

Las instituciones de educación superior, ya sea en el papel o de forma implícita, buscan comprender cómo el desarrollo de esta tecnología incidirá tanto en sus profesores como en sus alumnos, por eso no es raro encontrar lineamientos sobre cómo se debe usar en la organización de una clase o al momento de entregar una tarea escolar.

La IA, como se verá más adelante, también busca su espacio en la manera en que se administra una escuela, como en la inscripción u organización de grupos u horarios. Lo mismo en la investigación, donde se programan algoritmos con la intención de dar soluciones a determinadas problemáticas sociales.

IMPACTO EN LA ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

"Debido a que el mundo cambiará por la inteligencia artificial y los trabajos se modificarán, lo que se enseña en las universidades también deberá transformarse", declara José Escamilla, director asociado del Instituto para el Futuro de la Educación del Tecnológico de Monterrey.

De hecho, para abordar el tema de la IA en la educación, la institución superior realizará la IFE Conference en enero de 2024, la cual, anteriormente, se identificaba como Congreso Internacional de Innovación Educativa (CIIE).

Si bien la irrupción de ChatGPT en noviembre de 2022 impulsó el tema de los algoritmos a una escala mayor, entre las personas, Escamilla indica que el Tec de Monterrey ha usado IA, chatbots y aprendizaje adaptativo desde tiempo atrás.

"Siempre hemos pensado que la IA es una herramienta para personalizar el aprendizaje de los estudiantes y apoyar a los profesores en tareas que pudieran ser automatizadas", puntualiza.

Carles Abarca, vicepresidente de Transformación Digital del Tec de Monterrey, suma el cómo introducir en los programas académicos el factor IA para formar a los profesionistas del futuro.

"Las universidades, como el resto de las industrias alrededor del mundo, estamos procesando la oportunidad que representa esta tecnología, observando dónde están los escenarios más a corto plazo de su empleo", agrega el directivo.

RETOS DE LA IA EN UNIVERSIDADES

En opinión de Abarca, el Tec de Monterrey no ha tenido una postura de prohibir el uso de la IA. "Desde nuestro punto de vista, lo que se debe hacer es acoger las novedades tecnológicas dentro de un marco consciente de uso responsable".

Expresa que ahora mismo se trabaja en la institución universitaria en una política de uso de IA, "que ya indica lo que consideramos legítimo e ilegítimo desde el punto de vista del empleo por parte de los estudiantes y profesores".

Posiblemente, será hasta 2024 cuando esté disponible el lineamiento para la comunidad, año en el que TECgpt, el propio modelo de IA generativa de la Universidad dejará de ser beta, especialmente para tener un mayor alcance.

Otro reto que vislumbra Abarca, y que coincide con el punto de vista de Escamilla, es generar el conocimiento que el mercado necesitará en un mundo dominado por la IA.

Ello significa formar ingenieros de ética en IA, analistas de datos en IA, ingenieros de aprendizaje profundo, entre otros. "Todas esas disciplinas no existen hoy en los centros educativos, pero el mercado los está empezando a demandar desde ya".

UN FUTURO INTELIGENTE

De acuerdo con una encuesta de la UNESCO, realizada en más de 450 escuelas y universidades alrededor del planeta, menos del 10% de los espacios educativos ha implementado políticas institucionales u orientaciones formales sobre el empleo de aplicaciones de IA generativa.

"El vacío de orientación demuestra que los sistemas educativos están trabajando para ponerse al día con las nuevas tecnologías", manifiesta el organismo internacional especializado.

De cualquier manera, Abarca vislumbra un escenario en el que cada profesor tendrá un asistente artificial que le permitirá resolver las "tareas más rutinarias", desde la programación de los horarios hasta el pase de lista de los estudiantes, así como diferentes recomendaciones de contenidos sobre los cuales trabajar en la próxima clase.

issuu-downloader.com

DOS DE CADA TRES MEXICANOS SUFREN ESTRÉS FINANCIERO



34.9% los mayores de 18 años consultados lo experimentaron vía malestares físicos como dolor de cabeza, gastritis, colitis y cambios en la presión arterial, y un 30.7% sufrió impactos psicológicos, manifestados como problemas de sueño o trastornos en la alimentación.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

El estrés financiero es una respuesta a las demandas económicas, algo que se presenta cuando la persona se siente amenazada o en dificultad de atender situaciones que impliquen más gastos, dice Erika Villavicencio Ayub, investigadora de la Facultad de Psicología de la UNAM.

La Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (Ensafi), reveló que en 2023 dos de cada tres mexicanos padecieron estrés financiero en un nivel alto o moderado. De este universo, 34.9% los mayores de 18 años consultados lo experimentaron vía malestares físicos como dolor de cabeza, gastritis, colitis y cambios en la presión arterial, y un 30.7% sufrió impactos psicológicos, manifestados como problemas de sueño o trastornos en la alimentación.

"A raíz de la pandemia por Covid-19, el 71 por ciento de la población encuestada manifestó atravesar problemas monetarios. Que algún pariente perdiera el empleo no sólo representó estrés financiero a nivel individual, sino familiar. Además, tres de cada 10 personas dijeron sentir incertidumbre sobre su futuro, algo que se ha agravado porque no todos los trabajadores recuperaron el ingreso salarial percibido antes de la pandemia", destacó la especialista en psicología organizacional.

Asimismo, se detectó un aumento significativo en trastornos de ansiedad, ataques de pánico y preocupación constante, y todos son factores que van mermando la calidad de vida de los individuos debidos a una inquietud constante derivada de su incapacidad para afrontar sus gastos.

"Pareciera que la persona se ve atrapada en un laberinto de bajos salarios e inestabilidad laboral y ello le genera bajos niveles de autoestima, desconfianza e incomodidad por no poder cumplir con sus expectativas de estatus social. Todo eso se vuelve una bola de nieve que impacta en sus planes de futuro, le genera estrés y dan pie a una serie de síntomas que merman su salud tanto física como mental".

La Ensafi indica que las tres principales preocupaciones financieras en México son los gastos inesperados (36.4 por ciento en mujeres y 31 en hombres), los de alimentación (21.9 en mujeres y 20 en hombres) y los escolares (20.6 por ciento en mujeres y 14.8 en hombres).

"Otras de las preocupaciones tienen que ver con el endeudarse para cubrir consumos, el mal manejo de las finanzas personales, deudas impagables, pérdida del empleo y el no poder costearse lo elemental. Las autoridades deberían comprometerse a garantizar que el salario cubra los gastos indispensables, la canasta básica, el alquiler y el transporte, los cuales han incrementado de manera alarmante", indicó la académica.



César Salazar López, del Instituto de Investigaciones Económicas de la UNAM, menciona que los pagos pequeños durante largo tiempo pueden volverse impagables y los préstamos alcanzar hasta cuatro veces la suma inicial solicitada por el pago de intereses, pero para muchos esto a veces es la única opción, y también una fuente de preocupaciones.

"Muchos hogares resuelven sus necesidades mediante préstamos que pueden venir de instituciones financieras como los bancos, o de vías alternas como las tandas o cajas de ahorro. Por otro lado, aunque la tercera parte de los trabajadores mexicanos se ganan la vida de manera formal (con un salario fijo quincenal o mensual), dos terceras partes se dedican a la informalidad, carecen de protecciones de ley y su nivel de ingresos es variable. Eso también genera estrés financiero", expresó.

En este escenario, el 50.8% de la población encuestada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, en colaboración con la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros, reportó tener un nivel medio bajo o bajo de bienestar financiero, y sólo el 17.8%o se ubicó en un nivel alto.

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA EVITAR EL ESTRÉS FINANCIERO?

Según el experto, es necesario equilibrar los ingresos con los gastos; si se adquiere un producto a plazos lo mejor es liquidarlo lo más rápido posible para no generar intereses y, si se presentan "boquetes" en nuestras finanzas, realizar un plan de pagos para evitar hacerlo más grande y no provocar un efecto de bola de nieve. En caso de no poder ahorrar lo mejor es comprar los artículos del hogar cuando haya ofertas, comparar precios, hacer una lista de lo necesario y evitar ser presa del consumismo.

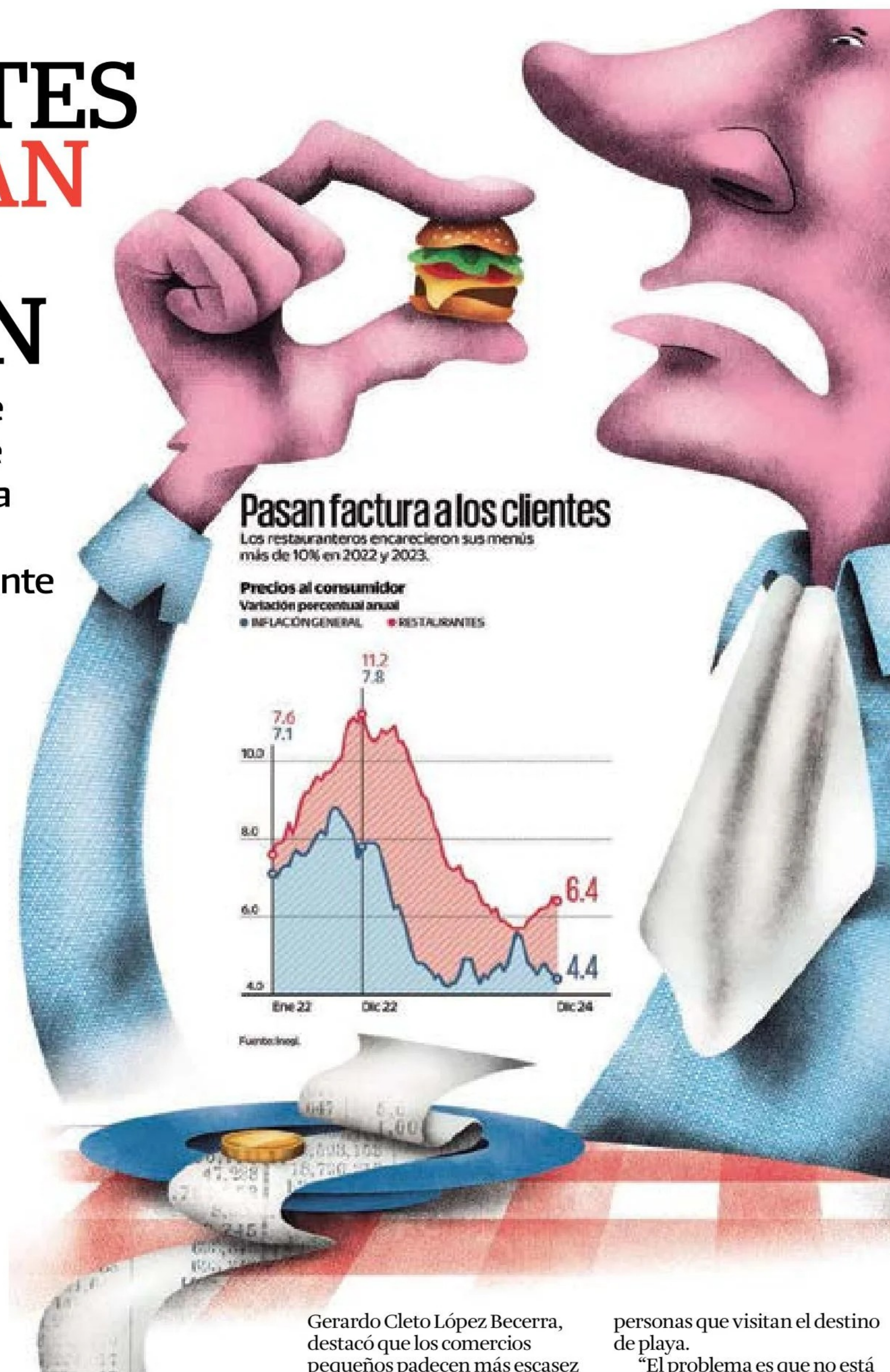
El especialista reconoció que intentar guardar un porcentaje de los ingresos para ahorrar es complicado, en especial cuando una jefa o jefe de familia dispone de un ingreso fijo y bajo, tiene hijos y debe pagar renta, colegio y alimentos. Datos de la encuesta antes citada indican que las personas de entre 18 y 30 años ahorran más que las mayores de 60 años.

"Seamos inteligentes al consumir, sobre todo en fechas decembrinas, cuando hay incrementos tanto de ingresos como de gastos. Es necesario equilibrar porque ahora todo el año se siente como cuesta de enero y esto se debe a que el aumento de los precios ha sido mucho más acentuado de lo que solía ser, sobre todo en alimentos", comentó.

issuu-downloader.com

RESTAURANTES INCREMENTAN PRECIOS POR LA INFLACIÓN

Mientras que la inflación nacional fue de 4.4% durante la primera mitad de diciembre pasado frente a la quincena similar de 2023, los restaurantes encarecieron sus servicios 6.4% durante el mismo periodo.



REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Los restauranteros han tenido que subir sus precios para sostener sus negocios debido al mayor costo de los insumos, la menor afluencia por los problemas de inseguridad y el cambio en los hábitos de sus clientes a partir de la pandemia de Covid-19.

Mientras que la inflación nacional fue de 4.4% durante la primera mitad de diciembre pasado frente a la quincena similar de 2023, los restaurantes encarecieron sus servicios 6.4% durante el mismo periodo, de acuerdo con los datos más recientes del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Los restaurantes están por cumplir tres años seguidos aumentando sus precios más rápido que la inflación, situación que comenzó en los primeros días de 2022.

A lo largo del último lustro, los costos de los alimentos para los restaurantes se incrementaron aproximadamente 60%, afirmó el presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac), Ignacio Alarcón.

"Hay restauranteros que incrementaron sus cartas 20%, pero en promedio las aumentaron 10%, ya que si subes los precios 60% habría menos gente, así que muchos absorbemos o somos más eficientes ahorrando en luz, agua, gas y en lo que se pueda, para sostener un restaurante", comentó en entrevista con EL UNIVERSAL.

Esta casa editorial dio a conocer ayer que los precios del gas LP y natural, utilizados en los restaurantes y taquerías, suben a mayor velocidad que la inflación desde octubre del año pasado.

Alarcón también expuso que la gente cambió sus hábitos de consumo desde la pandemia y varios prefieren solicitar comida a domicilio, el llamado delivery, lo que ha reducido 30% el ticket promedio.

Cuando una persona asiste a un restaurante "va pidiendo poco a poco, pero si pides desde tu casa te limitas a una orden, pues recordemos que de la vista nace el amor".

Hay comensales que ya no salen como antes, dos o tres veces al mes, y en su lugar compran alimentos por aplicaciones móviles o por teléfono, pero el ticket disminuye debido a que no adquieren postres ni bebidas.

Esta situación se observa, sobre todo, en las principales metrópolis del país: Monterrey, Guadalajara y Ciudad de México.

La Asociación Mexicana de Ventas Online (AMVO) dio a conocer que la comida preparada se encuentra entre las categorías más adquiridas por los consumidores digitales, en tanto que ocho de cada 10 personas que compran alimentos vía internet lo hacen de manera recurrente.

INSEGURIDAD ALEJA A LOS CLIENTES

El presidente de la Canirac denunció que hay una menor afluencia en los restaurantes debido a las irrupciones del crimen organizado y delincuentes.

"La inseguridad provoca que la gente no salga con frecuencia y menos de noche. Eso hace que baje el consumo en los restaurantes y bares", expuso.

El empresario recordó casos como el asesinato de una persona en un bar de Querétaro o hechos de violencia sobre la avenida Reforma, en la capital mexicana.

Ante la sequía en el país, el expresidente de la Canirac, Germán Martínez, dijo que los restauranteros también han solicitado pipas de agua, lo que representa un costo de 2 mil 500 a 2 mil 800 pesos por una unidad de 20 mil litros, aunque hay negocios que no tienen infraestructura para almacenar el líquido.

Por su parte, el dirigente del Consejo para el Desarrollo del Comercio en Pequeño y la Empresa Familiar (ConComercioPequeño), Gerardo Cleto López Becerra, destacó que los comercios pequeños padecen más escasez de agua potable en el norte y centro del país.

"Hay negocios que no funcionan sin agua, como el sector de alimentos, refrescos, juguerías, paleterías y aguas frescas", dijo en una entrevista con este diario el año pasado.

Acapulco se rezaga

Ignacio Alarcón dijo que, a pesar de que en la temporada navideña sube el número de turistas que visitan Acapulco, Guerrero, los restauranteros aseguran que aún no alcanzan las ventas que tenían en octubre de 2023, antes del huracán Otis.

El problema, indicó, es que los condominios afectados por el huracán no se han remodelado, lo que limita el número de personas que visitan el destino de playa.

"El problema es que no está llegando turismo, el segundo tema es que, a raíz del huracán, un porcentaje muy grande de personas que consumen en restaurantes tiene departamentos en el destino, pero sus edificios están totalmente destruidos", comentó.

El líder de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados enfatizó que los dueños de los condominios representan un mercado muy grande, con poder adquisitivo medio, y no han podido vacacionar porque sus inmuebles continúan sin remodelarse, dado que las aseguradoras siguen sin pagar o no todos tenían asegurada su propiedad.

issuu-downloader.com

www.elheraldodetuxpan.com.mx

EL HERALDO DE TUXPAN

El Heraldo de Tuxpan

Martes 7 de Enero de 2025

@Heraldo_Tuxpan



¡EJECUTAN A JOVEN!

Raúl fue atacado cuando caminaba cerca de la Escuela Primaria de la comunidad San Bartolo, Atzalan.

PASE A LA 21

¡MUERE NAVAJEADO!

Hombre fue herido con arma blanca en el pecho, perdiendo la vida de manera inmediata, en Xalapa. **PASE A LA 22**



¡CARAMBOLAZO!

Vehículo se proyectó contra la caja de un tráiler en carretera, luego de ser embestido por un autobús grande. **PASE A LA 22**



APARECE SIN VIDA

Luis Ángel, de 18 años, fue hallado muerto, tras ser plagiado por comando armado, en Jaltipan. **PASE A LA 23**



issuu-downloader.com